

Kursübersicht

Sem.	Kurs	Titel	Beginn	Ende	Tage
	Kursort				Stunden
221	1200 A	Die polarisierte Republik	Mo, 07.02.22	Mo, 07.02.22	1
	Gummersbach	Rückt unsere Gesellschaft nach rechts? Vortrag	07.02.2022	07.02.2022	2,00
221	1201 A	Mythos "Deutscher Wald"	Sa, 30.04.22	Sa, 30.04.22	1
	Gummersbach	Workshop	30.04.2022	30.04.2022	8,00
221	1202 A	Salafismus in Deutschland – eine Einführung in die	Mo, 07.03.22	Mo, 07.03.22	1
	Gummersbach	Szene Vortrag	07.03.2022	07.03.2022	2,67
221	1204 A	Wie es früher zuging im Bergischen Land	Mo, 28.03.22	Mo, 28.03.22	1
	Gummersbach	Vortrag	28.03.2022	28.03.2022	2,00
221	1210 A	Das neue Amtsgericht Gummersbach	Mo, 24.01.22	Mo, 24.01.22	1
	Gummersbach	Gummersbacher Arbeitswelten	24.01.2022	24.01.2022	2,00
221	1211 A	Leitstelle Rettungsdienst	Mo, 31.01.22	Mo, 31.01.22	1
	Gummersbach	Gummersbacher Arbeitswelten	31.01.2022	31.01.2022	2,00
221	1212 A	Leitstelle der OVAG	Mo, 07.02.22	Mo, 07.02.22	1
	Gummersbach	Gummersbacher Arbeitswelten	07.02.2022	07.02.2022	2,00
221	1214 A	SCHWALBE Arena – von innen gesehen	Mi, 30.03.22	Mi, 30.03.22	1
	Gummersbach	Gummersbacher Arbeitswelten	30.03.2022	30.03.2022	2,00
221	1219 A	Das unzufriedene Volk: Protest und Ressentiment in	Mi, 09.02.22	Mi, 09.02.22	1
	online	Norddeutschland von der friedlichen Revolution bis Online-Vortrag	09.02.2022	09.02.2022	2,00
221	1220 A	Die Barbaren sind die anderen. Wie ein Denkmuster	Di, 15.02.22	Di, 15.02.22	1
	online	Geschichte und Literatur prägt Online-Vortrag	15.02.2022	15.02.2022	2,00
221	1224 A	"Die Himmelsscheibe von Nebra – Fürsten,	Fr, 25.02.22	Fr, 25.02.22	1
	online	Goldwaffen und Armeen" Online-Vortrag	25.02.2022	25.02.2022	2,00

Kursübersicht

Sem.	Kurs	Titel	Beginn	Ende	Tage
	Kursort				Stunden
221	1227 A online	Die Revolution hat ein weibliches Gesicht. Die Online-Vortrag	Do, 03.03.22 03.03.2022	Do, 03.03.22 03.03.2022	1 2,00
221	1230 A online	"Galaxien und Schwarze Löcher" Online-Vortrag	Mi, 09.03.22 09.03.2022	Mi, 09.03.22 09.03.2022	1 2,00
221	1235 A online	"Widerstände gegen Weltbürgerlichkeit – Eine wechselvolle Geschichte" Online-Vortrag	Do, 24.03.22 24.03.2022	Do, 24.03.22 24.03.2022	1 2,00
221	1240 A online	Nachhaltig, sicher, genussvoll – was trifft den modernen "Geschmack"? Online-Vortrag	Di, 29.03.22 29.03.2022	Di, 29.03.22 29.03.2022	1 2,00
221	1245 A online	Zwischen Globalismus und Demokratie: die EU, Europa und die Nationalstaaten Online-Vortrag	Do, 07.04.22 07.04.2022	Do, 07.04.22 07.04.2022	1 2,00
221	1247 A online	"Willkommen im Anthropozän: Welche Technik prägt das Menschenzeitalter?" Online-Vortrag	Di, 26.04.22 26.04.2022	Di, 26.04.22 26.04.2022	1 2,00
221	1250 A online	Krankenhäuser in Deutschland. Strukturen – Reformen – Probleme Online-Vortrag	Do, 05.05.22 05.05.2022	Do, 05.05.22 05.05.2022	1 2,00
221	1255 A online	Nachhaltig, sicher, genussvoll – was trifft den modernen "Geschmack"? Online-Vortrag	Di, 10.05.22 10.05.2022	Di, 10.05.22 10.05.2022	1 2,00
221	1302 A online	Einkommensteuererklärung verständlich gemacht Online-Kurs	Fr, 11.03.22 11.03.2022	Fr, 11.03.22 11.03.2022	1 6,33
221	1402 A Gummersbach	Patientenverfügung – Betreuungsvollmacht Vorsorge für den Notfall	Mi, 16.02.22 16.02.2022	Mi, 16.02.22 16.02.2022	1 2,00

221	1404 A	Patientenverfügung – Betreuungsvollmacht	Mi, 30.03.22	Mi, 30.03.22	1
	Gummersbach	Vorsorge für den Notfall	30.03.2022	30.03.2022	2,00

Kursübersicht

Sem.	Kurs	Titel	Beginn	Ende	Tage
	Kursort				Stunden
221	1406 A	Nur mit Ehevertrag – Anfang und Ende der Ehe	Mi, 06.04.22	Mi, 06.04.22	1
	Gummersbach	Vortrag mit Diskussion	06.04.2022	06.04.2022	2,00
221	1410 A	Die Betriebskostenabrechnung im Miet- und WEG-Recht	Do, 07.04.22	Do, 07.04.22	1
	Gummersbach		07.04.2022	07.04.2022	3,33
221	1412 A	Immobilien kaufen und verkaufen	Di, 17.05.22	Di, 17.05.22	1
	Gummersbach	Teure Fehler vermeiden	17.05.2022	17.05.2022	3,33
221	1416 A	Erfolgreich vermieten	Di, 03.05.22	Di, 03.05.22	1
	Gummersbach	Meine Rechte als Vermieter:in richtig nutzen	03.05.2022	03.05.2022	3,33
221	1418 A	Nachbarrecht in NRW	Di, 08.03.22	Di, 08.03.22	1
	Gummersbach		08.03.2022	08.03.2022	2,00
221	1420 A	Erben und Vererben – was passiert, wenn der:die Ehepartner:in stirbt?	Di, 05.04.22	Di, 05.04.22	1
	Gummersbach		05.04.2022	05.04.2022	2,00
221	1602 T	Männergruppe Gummersbach	Di, 01.02.22	Di, 21.06.22	10
	Gummersbach		01.02.2022	21.06.2022	26,67

221	1802 A	:METABOLON –	So, 08.05.22	So, 08.05.22	1
	Gummersbach		08.05.2022	08.05.2022	4,00
221	1804 A	Unser Trinkwasser, ein kostbares Gut	So, 29.05.22	So, 29.05.22	1
	Gummersbach	Themenwanderung an die Staumauer der Dhünnalsperre mit Besichtigung von Kontrollgang und Trinkwasserentnahmeturm	29.05.2022	29.05.2022	4,00
221	1806 A	Norwegen – zwischen Fjord und Fjell	Mo, 14.03.22	Mo, 14.03.22	1
	Gummersbach	High Definition Audio Vision	14.03.2022	14.03.2022	2,00
221	1808 A	Kanada – der Westen	Mo, 14.02.22	Mo, 14.02.22	1
	Gummersbach	Multivisions-Vortrag	14.02.2022	14.02.2022	2,00
221	1820 E	Chummerschbacher Platt	Mi, 23.03.22	Mi, 23.03.22	1
	Gummersbach		23.03.2022	23.03.2022	4,00

Kursübersicht

Sem.	Kurs	Titel	Beginn	Ende	Tage
	Kursort				Stunden
221	1822 E	Chummerschbacher Platt	Mi, 25.05.22	Mi, 25.05.22	1
	Gummersbach		25.05.2022	25.05.2022	4,00
221	1902 A	Faszination Honigbiene	Sa, 05.03.22	Sa, 05.03.22	1
	Gummersbach	Infotag	05.03.2022	05.03.2022	4,00
221	1904 A	Imkerlehrgang	Mi, 23.03.22	Mi, 23.03.22	1
	Gummersbach	Theoretische und praktische Ausbildung für (angehende) Imkerinnen	23.03.2022	23.03.2022	2,67
221	1905 A	Honiglehrgang mit Fachkundenachweis	Fr, 01.04.22	Di, 05.04.22	2
	Gummersbach		01.04.2022	05.04.2022	10,67
221	1906 A	Entlang des Insekten- und Bienenlehrpfads in Hollenberg	Sa, 30.04.22	Sa, 30.04.22	1

	Gummersbach	Exkursion	30.04.2022	30.04.2022	3,33
221	1908 A	Obstbaumschnitt	Fr, 18.02.22	Sa, 19.02.22	2
	Gummersbach	Workshop	18.02.2022	19.02.2022	9,33
221	1910 A	Der Klimawandel und seine Auswirkungen auf den Mittleuropäischen Wald	Do, 17.03.22	Do, 17.03.22	1
	online	Online-Vortrag	17.03.2022	17.03.2022	2,00
221	1930 A	Motorsägen-Lehrgang mit Zertifikat (W1)	Fr, 21.01.22	Sa, 22.01.22	2
	Gummersbach		21.01.2022	22.01.2022	18,00
221	1932 A	Motorsägen-Lehrgang mit Zertifikat (W1)	Fr, 04.03.22	Sa, 05.03.22	2
	Gummersbach		04.03.2022	05.03.2022	18,00
221	2002 E	Der Rosengarten der Madame Vernet	Mi, 05.01.22	Mi, 05.01.22	1
	Gummersbach	Film	05.01.2022	05.01.2022	2,67
221	2004 E	Die rote Kapelle	Mi, 26.01.22	Mi, 26.01.22	1
	Gummersbach	Film-Spezial zum Holocaust-Gedenktag	26.01.2022	26.01.2022	2,67
221	2006 E	The Father	Mi, 02.02.22	Mi, 02.02.22	1
	Gummersbach	Film	02.02.2022	02.02.2022	2,67

Kursübersicht

Sem.	Kurs	Titel	Beginn	Ende	Tage
	Kursort				Stunden
221	2008 E	Mary Bauermeister – Eins und Eins ist Drei	Mi, 02.03.22	Mi, 02.03.22	1
	Gummersbach	Film-Spezial zum Internationalen Frauentag	02.03.2022	02.03.2022	2,67
221	2009 E	Schwarze Adler	Mi, 16.03.22	Mi, 16.03.22	1
	Gummersbach	Film-Spezial im Rahmen der Internationalen Woche gegen Rassismus	16.03.2022	16.03.2022	2,67
221	2010 E	Gaza mon Amour	Mi, 06.04.22	Mi, 06.04.22	1
	Gummersbach	Film	06.04.2022	06.04.2022	2,67

221	2012 E	Töchter	Mi, 04.05.22	Mi, 04.05.22	1
	Gummersbach	Film	04.05.2022	04.05.2022	2,67
221	2014 E	Tagebuch einer Biene	Mi, 18.05.22	Mi, 18.05.22	1
	Gummersbach	Film – Spezial zum Weltbienentag	18.05.2022	18.05.2022	2,67
221	2016 E	Unser Boden, unser Erbe	Mi, 01.06.22	Mi, 01.06.22	1
	Gummersbach	Film	01.06.2022	01.06.2022	2,67
221	2018 E	Der Hochzeitsschneider von Athen	Mi, 06.07.22	Mi, 06.07.22	1
	Gummersbach	Film	06.07.2022	06.07.2022	2,67
221	2202 E	Bilderbuchkino – für Kinder von 3 bis 5 Jahren	Mi, 09.03.22	Mi, 09.03.22	1
	Gummersbach	Der Grolltroll	09.03.2022	09.03.2022	2,00
221	2204 E	Bilderbuchkino – für Kinder von 3 bis 5 Jahren	Mi, 11.05.22	Mi, 11.05.22	1
	Gummersbach	Was macht Püüüp?	11.05.2022	11.05.2022	2,00
221	2206 E	Bilderbuchkino – für Kinder von 3 bis 5 Jahren	Mi, 08.06.22	Mi, 08.06.22	1
	Gummersbach	Lieselotte macht Urlaub	08.06.2022	08.06.2022	2,00
221	2208 E	Vorlesen mit den ehrenamtlichen Vorlesepaten für Kinder von 6 bis 9 Jahren	Mi, 23.03.22	Mi, 23.03.22	1
	Gummersbach	Die kleine Hexe	23.03.2022	23.03.2022	2,00

Kursübersicht

Sem.	Kurs	Titel	Beginn	Ende	Tage
	Kursort				Stunden
221	2210 E	Vorlesen mit den ehrenamtlichen Vorlesepaten für Anouk	Mi, 25.05.22 25.05.2022	Mi, 25.05.22 25.05.2022	1 2,00

221	2212 E	Vorlesen mit den ehrenamtlichen Vorlesepaten für Kinder von 6 bis 9 Jahren Wir sind nachher wieder da, wir müssen nur kurz nach Afrika	Mi, 22.06.22 22.06.2022	Mi, 22.06.22 22.06.2022	1 2,00
221	2302 A	Kalligrafie im Frühling	Sa, 02.04.22 02.04.2022	So, 03.04.22 03.04.2022	2 16,00
221	2304 A	Kreativ in den Frühling starten	Sa, 02.04.22 02.04.2022	Sa, 02.04.22 02.04.2022	1 6,67
221	2306 A	Malen leicht gemacht! Einführung in die Ölmaltechnik nach Bob Ross®	Sa, 30.04.22 30.04.2022	So, 01.05.22 01.05.2022	2 10,67
221	2308 A	Malen leicht gemacht! Einführung in die Ölmaltechnik nach Bob Ross®	Sa, 11.06.22 11.06.2022	So, 12.06.22 12.06.2022	2 10,67
221	2310 A	Malen und Zeichnen	Mo, 07.03.22 07.03.2022	Mo, 23.05.22 23.05.2022	10 30,00
221	2312 A	Aquarellmalerei Für Anfänger:innen und Fortgeschrittene	Mo, 31.01.22 31.01.2022	Mo, 30.05.22 30.05.2022	15 45,00
221	2316 A	Ölmalerei	Mo, 07.03.22 07.03.2022	Mo, 23.05.22 23.05.2022	10 30,00
221	2406 A	Kreative Stoff- & Co.-Collagen Re- und Upcycling mit Stoffen, Knöpfen, Muscheln und eigenen Fundstücken	Sa, 07.05.22 07.05.2022	Sa, 07.05.22 07.05.2022	1 4,00
221	2408 A	Kreative Stoff- & Co.-Collagen Re- und Upcycling mit Stoffen, Knöpfen, Muscheln und eigenen Fundstücken	Do, 12.05.22 12.05.2022	Do, 12.05.22 12.05.2022	1 4,00

Kursübersicht

Sem.	Kurs	Titel	Beginn	Ende	Tage
	Kursort				Stunden
221	2502 A Gummersbach	Gekonnt fotografieren mit Smartphone und Tablet	Di, 22.03.22 22.03.2022	Di, 22.03.22 22.03.2022	1 4,00
221	2504 A Gummersbach	Grundlagen der digitalen Fotografie	Mo, 04.04.22 04.04.2022	Di, 05.04.22 05.04.2022	2 8,00
221	2506 A Gummersbach	Lichtspiele an der Brucher Talsperre Landschaftsfotografie im Frühjahr	Sa, 30.04.22 30.04.2022	Sa, 30.04.22 30.04.2022	1 4,67
221	2507 A Gummersbach	Homburger Papiermühle – Lost-Places-Fototour	Sa, 14.05.22 14.05.2022	Sa, 14.05.22 14.05.2022	1 5,33
221	2508 A Gummersbach	Porträtfotografie Praxisseminar mit Fotosession	Sa, 21.05.22 21.05.2022	Sa, 21.05.22 21.05.2022	1 9,33
221	2512 A online	Einführung in Lightroom Online-Workshop	Do, 24.03.22 24.03.2022	Do, 24.03.22 24.03.2022	1 2,67
221	2600 A Gummersbach	Blues Harp – Magie der Mundharmonika Workshop für Einsteiger:innen	So, 15.05.22 15.05.2022	So, 15.05.22 15.05.2022	1 10,00
221	2602 A Gummersbach	Gitarre für Anfänger:innen	Mi, 02.02.22 02.02.2022	Mi, 04.05.22 04.05.2022	12 12,00
221	2604 A Gummersbach	Gitarre für Fortgeschrittene und Wiedereinsteiger:innen	Do, 03.02.22 03.02.2022	Do, 12.05.22 12.05.2022	12 24,00
221	2606 A Gummersbach	Stimmig sein mit Singen und Stille	Sa, 12.03.22 12.03.2022	Sa, 12.03.22 12.03.2022	1 5,33
221	2608 A Gummersbach	Herzenslieder singen	Mo, 21.03.22 21.03.2022	Mo, 09.05.22 09.05.2022	6 12,00
221	2810 A	Zuschneiden und Nähen für Anfänger:innen und Fortgeschrittene	Di, 04.01.22	Di, 25.01.22	4

	Gummersbach		04.01.2022	25.01.2022	16,00
221	2812 A	Zuschneiden und Nähen für Anfänger:innen und Fortgeschrittene	Mi, 05.01.22	Mi, 26.01.22	4
	Gummersbach		05.01.2022	26.01.2022	16,00

Kursübersicht

Sem.	Kurs	Titel	Beginn	Ende	Tage
Kursort					Stunden
221	2814 A	Zuschneiden und Nähen für Anfänger:innen und Fortgeschrittene	Do, 06.01.22	Do, 27.01.22	4
	Gummersbach		06.01.2022	27.01.2022	16,00
221	2816 A	Zuschneiden und Nähen für Anfänger:innen und Fortgeschrittene	Do, 06.01.22	Do, 27.01.22	4
	Gummersbach		06.01.2022	27.01.2022	16,00
221	2818 A	Zuschneiden und Nähen für Anfänger:innen und Fortgeschrittene	Di, 08.03.22	Di, 24.05.22	10
	Gummersbach		08.03.2022	24.05.2022	33,33
221	2820 A	Zuschneiden und Nähen für Anfänger:innen und Fortgeschrittene	Mi, 09.03.22	Mi, 25.05.22	10
	Gummersbach		09.03.2022	25.05.2022	33,33
221	2822 A	Zuschneiden und Nähen für Anfänger:innen und Fortgeschrittene	Do, 10.03.22	Do, 02.06.22	10
	Gummersbach		10.03.2022	02.06.2022	40,00
221	2824 A	Zuschneiden und Nähen für Anfänger:innen und Fortgeschrittene	Do, 10.03.22	Do, 02.06.22	10
	Gummersbach		10.03.2022	02.06.2022	40,00
221	2826 A	Intensiv-Nähkurs für Fortgeschrittene	Sa, 19.03.22	Sa, 19.03.22	1
	Gummersbach	Anfertigung einer Bluse oder einer Weste	19.03.2022	19.03.2022	9,33
221	2828 A	Intensiv-Nähkurs für Fortgeschrittene	Sa, 23.04.22	Sa, 23.04.22	1
	Gummersbach	Anfertigung einer Bluse oder einer Weste	23.04.2022	23.04.2022	9,33
221	2830 A	Intensiv-Nähkurs für Fortgeschrittene	Sa, 21.05.22	Sa, 21.05.22	1

	Gummersbach	Anfertigung einer Hose oder eines Rocks	21.05.2022	21.05.2022	9,33
221	2832 A	Intensiv-Nähkurs für Fortgeschrittene	Sa, 25.06.22	Sa, 25.06.22	1
	Gummersbach	Anfertigung einer Hose oder eines Rocks	25.06.2022	25.06.2022	9,33
221	3002 A	Haushalten leicht gemacht – Familienküche lecker, gesund und dennoch bezahlbar	Sa, 12.03.22	Sa, 12.03.22	1
	Gummersbach		12.03.2022	12.03.2022	5,33

Kursübersicht

Sem.	Kurs	Titel	Beginn	Ende	Tage
	Kursort				Stunden
221	3006 A Gummersbach	Herzklappenerkrankungen Vortrag zur gesundheitlichen Aufklärung	Mi, 23.03.22 23.03.2022	Mi, 23.03.22 23.03.2022	1 2,00
221	3008 A online	Gesundheit beginnt im Darm Online-Vortrag	Do, 10.03.22 10.03.2022	Do, 10.03.22 10.03.2022	1 2,00
221	3010 A Gummersbach	Ayurveda – Einführung in Grundprinzipien	Di, 01.03.22 01.03.2022	Di, 05.04.22 05.04.2022	6 8,00
221	3012 A Gummersbach	Ayurveda – Einführung in Grundprinzipien	Di, 26.04.22 26.04.2022	Di, 31.05.22 31.05.2022	6 8,00
221	3014 A Gummersbach	Ätherische Öle und Tinkturen in der Hausapotheke Praxisorientiertes Seminar	Sa, 02.04.22 02.04.2022	Sa, 02.04.22 02.04.2022	1 6,00
221	3016 A Gummersbach	Entschlackungsworkshop mit heimischen Wildkräutern Basische Ernährung einfach und lecker	Fr, 18.03.22 18.03.2022	Sa, 19.03.22 19.03.2022	2 7,67
221	3018 A Gummersbach	Fastenwoche für Körper, Seele und Geist nach Dr. Otto Buchinger	Mo, 14.03.22 14.03.2022	Mo, 21.03.22 21.03.2022	6 12,00

221	3102 A	Seepferdchenreif?! – Vorbereitungskurs zum Schwimmenlernen	Mo, 07.03.22	Mo, 13.06.22	12
	Gummersbach		07.03.2022	13.06.2022	16,00
221	3104 A	Seepferdchenreif?! – Vorbereitungskurs zum Schwimmenlernen	Mo, 07.03.22	Mo, 13.06.22	12
	Gummersbach		07.03.2022	13.06.2022	16,00
221	31102 A	Biertasting	Fr, 06.05.22	Fr, 06.05.22	1
	Gummersbach	Selbst Wasser wird zum edlen Tropfen, mischt man es mit Malz und Hopfen!	06.05.2022	06.05.2022	2,67
221	31104 A	Bier selbst gebraut	Sa, 07.05.22	Sa, 07.05.22	1
	Gummersbach		07.05.2022	07.05.2022	6,67
221	31106 A	Köstlichkeiten vom Wegesrand	Sa, 30.04.22	Sa, 30.04.22	1
	Gummersbach	Kräuterführung mit anschließender Kräuterverarbeitung	30.04.2022	30.04.2022	4,67

Kursübersicht

Sem.	Kurs	Titel	Beginn	Ende	Tage
	Kursort				Stunden
221	31107 A	Köstlichkeiten vom Wegesrand	Sa, 14.05.22	Sa, 14.05.22	1
	Gummersbach	Kräuterführung mit anschließender Kräuterverarbeitung	14.05.2022	14.05.2022	4,67
221	31108 A	Kaffee-Cupping	Sa, 02.04.22	Sa, 02.04.22	1
	Gummersbach	Professionelle Kaffeeverkostung	02.04.2022	02.04.2022	4,00
221	31110 A	Cocina Argentina	Mo, 17.01.22	Mo, 17.01.22	1
	Gummersbach	Kochkurs auf Spanisch – auch mit geringen Sprachkenntnissen	17.01.2022	17.01.2022	4,00
221	31112 A	Essen gut, alles gut – Wintervergnügen	Mo, 31.01.22	Mo, 31.01.22	1
	Gummersbach		31.01.2022	31.01.2022	4,00
221	31114 A	Valentinstagsmenü – Kochen für Verliebte	Fr, 11.02.22	Fr, 11.02.22	1

	Gummersbach		11.02.2022	11.02.2022	4,00
221	31116 A	Fischküche für Aschermittwoch	Mi, 23.02.22	Mi, 23.02.22	1
	Gummersbach	Zubereitung von rohem, gebratenem und gekochtem Fisch	23.02.2022	23.02.2022	4,00
221	31118 A	Essen gut, alles gut – vegetarische Raffinesse schnell und unkompliziert	Mo, 07.03.22	Mo, 07.03.22	1
	Gummersbach		07.03.2022	07.03.2022	4,00
221	31120 A	Essen gut, alles gut – einfach lecker	Mo, 21.03.22	Mo, 21.03.22	1
	Gummersbach		21.03.2022	21.03.2022	4,00
221	31122 A	Bratensoße mit Pfiff für einen gelungenen Braten	Mi, 23.03.22	Mi, 23.03.22	1
	Gummersbach		23.03.2022	23.03.2022	4,00
221	31124 A	Ostermenü	Mo, 04.04.22	Mo, 04.04.22	1
	Gummersbach		04.04.2022	04.04.2022	4,00
221	31126 A	Sabroso Mexico – Vielfalt der mexikanischen Küche	Sa, 09.04.22	Sa, 09.04.22	1
	Gummersbach		09.04.2022	09.04.2022	4,00
221	31128 A	Suppenküche – gesund und lecker	Mi, 27.04.22	Mi, 27.04.22	1
	Gummersbach		27.04.2022	27.04.2022	4,00
221	31130 A	Vegetarische türkische Küche	Do, 28.04.22	Do, 28.04.22	1
	Gummersbach		28.04.2022	28.04.2022	4,00

Kursübersicht

Sem.	Kurs	Titel	Beginn	Ende	Tage
					Stunden
221	31132 A	Verwöhn-Menü zum Muttertag	Mo, 02.05.22	Mo, 02.05.22	1
	Gummersbach		02.05.2022	02.05.2022	4,00

221	31134 A	Natürlich Jamie – Jamie Oliver at home	Do, 05.05.22	Do, 05.05.22	1
	Gummersbach		05.05.2022	05.05.2022	4,00
221	31136 A	Essen gut, alles gut – Urlaubsgrüße	Mo, 09.05.22	Mo, 09.05.22	1
	Gummersbach		09.05.2022	09.05.2022	4,00
221	31138 A	Cocina Argentina	Mo, 16.05.22	Mo, 16.05.22	1
	Gummersbach	Kochkurs auf Spanisch – auch mit geringen Sprachkenntnissen	16.05.2022	16.05.2022	4,00
221	31140 A	Asiatische Küche	Mi, 25.05.22	Mi, 25.05.22	1
	Gummersbach	Verführung zu fernöstlichen Köstlichkeiten	25.05.2022	25.05.2022	4,00
221	31142 A	Essen gut, alles gut – mediterrane Feinheiten	Mo, 13.06.22	Mo, 13.06.22	1
	Gummersbach		13.06.2022	13.06.2022	4,00
221	31144 A	Türkische Meze – Üppige Vielfalt an Vorspeisen	Do, 23.06.22	Do, 23.06.22	1
	Gummersbach		23.06.2022	23.06.2022	4,00
221	3204 A	Ruhe finden bei Klang und Meditation	Sa, 12.02.22	Sa, 12.02.22	1
	Gummersbach		12.02.2022	12.02.2022	6,00
221	3206 A	Schöpferisch leben aus inneren Bildern – eine besondere Form der Meditation	Di, 08.02.22	Di, 15.03.22	5
	online	Online-Kurs	08.02.2022	15.03.2022	6,67
221	3208 A	Tanzorientierte Achtsamkeit in der Bewegung	Sa, 14.05.22	Sa, 14.05.22	1
	Gummersbach		14.05.2022	14.05.2022	9,33
221	3210 A	Massage für Paare – Entspannen und zur Ruhe kommen	Sa, 19.03.22	Sa, 19.03.22	1
	Gummersbach		19.03.2022	19.03.2022	7,33
221	3212 A	Autogenes Training	Do, 03.03.22	Do, 19.05.22	10
	Gummersbach		03.03.2022	19.05.2022	16,67
221	3308 A	Yoga für bereits Yogaübende	Do, 03.02.22	Do, 19.05.22	13
	Gummersbach		03.02.2022	19.05.2022	17,33

Sem.	Kurs	Titel	Beginn	Ende	Tage
	Kursort				Stunden
221	3310 A	Yoga für bereits Yogaübende	Do, 03.02.22	Do, 19.05.22	13
	Gummersbach		03.02.2022	19.05.2022	17,33
221	3312 A	Hatha-Yoga/Yin-Yoga	Di, 08.02.22	Di, 31.05.22	15
	Gummersbach		08.02.2022	31.05.2022	30,00
221	3314 A	Hatha-Yoga	Mi, 02.02.22	Mi, 04.05.22	12
	Gummersbach		02.02.2022	04.05.2022	16,00
221	3316 A	Hatha-Yoga	Mi, 02.02.22	Mi, 04.05.22	12
	Gummersbach		02.02.2022	04.05.2022	16,00
221	3317 A	Hatha-Yoga	Di, 01.03.22	Di, 31.05.22	12
	Gummersbach		01.03.2022	31.05.2022	16,00
221	3318 A	Kundalini-Yoga	Mo, 07.02.22	Mo, 16.05.22	12
	Gummersbach		07.02.2022	16.05.2022	20,00
221	3320 A	Faszien-Yoga	Mo, 07.02.22	Mo, 16.05.22	12
	Gummersbach		07.02.2022	16.05.2022	20,00
221	3322 A	Faszien-Yoga	Mi, 02.02.22	Mi, 04.05.22	12
	Gummersbach		02.02.2022	04.05.2022	16,00
221	3324 A	Yoga und Pilates	Mi, 09.02.22	Mi, 18.05.22	13
	Gummersbach		09.02.2022	18.05.2022	21,67
221	3326 A	Yoga und Pilates	Do, 10.02.22	Do, 02.06.22	13
	Gummersbach		10.02.2022	02.06.2022	21,67
221	3330 A	Qi-Gong	Mo, 07.02.22	Mo, 13.06.22	15
	Gummersbach	Atem- und Bewegungskunst zur Gesundheitsförderung	07.02.2022	13.06.2022	20,00
221	3332 A	Qi-Gong	Di, 08.02.22	Di, 31.05.22	15
	Gummersbach	Atem- und Bewegungskunst zur Gesundheitsförderung	08.02.2022	31.05.2022	20,00
221	3340 A	Tai Chi Chuan	Sa, 19.03.22	Sa, 19.03.22	1
	Gummersbach	Schnuppertag	19.03.2022	19.03.2022	5,33
221	3342 A	Tai Chi Chuan	Mi, 27.04.22	Mi, 22.06.22	9

221	3402 A	Fit werden – fit bleiben	Mo, 31.01.22	Mo, 04.04.22	9
	Gummersbach		31.01.2022	04.04.2022	18,00

Kursübersicht

Sem.	Kurs	Titel	Beginn	Ende	Tage
	Kursort				Stunden
221	3404 A	Fit werden – fit bleiben	Mo, 31.01.22	Mo, 04.04.22	9
	Gummersbach		31.01.2022	04.04.2022	18,00
221	3406 A	Fit werden – fit bleiben	Mo, 25.04.22	Mo, 13.06.22	7
	Gummersbach		25.04.2022	13.06.2022	14,00
221	3408 A	Fit werden – fit bleiben	Mo, 25.04.22	Mo, 13.06.22	7
	Gummersbach		25.04.2022	13.06.2022	14,00
221	3410 A	Ausgleichsgymnastik am Vormittag für Frauen	Di, 01.02.22	Di, 05.04.22	10
	Gummersbach		01.02.2022	05.04.2022	20,00
221	3412 A	Ausgleichsgymnastik am Vormittag für Frauen	Di, 26.04.22	Di, 07.06.22	7
	Gummersbach		26.04.2022	07.06.2022	14,00
221	3418 A	Beckenboden-Training: Kraft aus der Mitte	Mo, 14.02.22	Mo, 28.03.22	6
	online	Online-Kurs	14.02.2022	28.03.2022	8,00
221	3420 A	Pränatales Training	Do, 03.02.22	Do, 09.06.22	15
	Gummersbach		03.02.2022	09.06.2022	20,00
221	3422 A	Rückenschule – ein starker Rücken kann entzücken	Di, 08.02.22	Di, 05.04.22	9
	Gummersbach		08.02.2022	05.04.2022	18,00
221	3424 A	Rückenschule – ein starker Rücken kann entzücken	Di, 26.04.22	Di, 14.06.22	8
	Gummersbach		26.04.2022	14.06.2022	16,00
221	3426 A	Rückenschule – ein starker Rücken kann entzücken	Do, 10.02.22	Do, 07.04.22	8
	Gummersbach		10.02.2022	07.04.2022	16,00
221	3428 A	Rückenschule – ein starker Rücken kann entzücken	Do, 28.04.22	Do, 09.06.22	6

	Gummersbach		28.04.2022	09.06.2022	12,00
221	3430 A	Bodyfit	Mo, 14.02.22	Mo, 28.03.22	6
	online	Online-Kurs	14.02.2022	28.03.2022	8,00
221	3432 A	Bodyfit	Do, 03.02.22	Do, 09.06.22	15
	Gummersbach		03.02.2022	09.06.2022	20,00

Kursübersicht

Sem.	Kurs	Titel	Beginn	Ende	Tage
	Kursort				Stunden
221	3434 A	Body Total	Mi, 02.02.22	Mi, 25.05.22	15
	Gummersbach	Intensives Ganzkörpertraining	02.02.2022	25.05.2022	20,00
221	3436 A	Fatburner	Mi, 02.02.22	Mi, 25.05.22	15
	Gummersbach		02.02.2022	25.05.2022	20,00
221	3440 A	Selbstverteidigung – Workshop zum Einstieg	Sa, 05.02.22	So, 06.02.22	2
	Gummersbach		05.02.2022	06.02.2022	13,33
221	3442 A	Selbstverteidigung	Mo, 07.02.22	Mo, 13.06.22	15
	Gummersbach		07.02.2022	13.06.2022	20,00
221	3450 A	Zumba® Fitness	Di, 08.02.22	Di, 24.05.22	14
	Gummersbach	Zumba® – tanz dich fit	08.02.2022	24.05.2022	14,00
221	3452 A	Zumba® Fitness	Di, 08.02.22	Di, 24.05.22	14
	Gummersbach	Zumba® – tanz dich fit	08.02.2022	24.05.2022	14,00
221	3454 A	Zumba® Online-Kurs	Sa, 05.03.22	Sa, 26.03.22	4
	online		05.03.2022	26.03.2022	5,33
221	3456 A	Zumba® Online-Kurs	Sa, 30.04.22	Sa, 21.05.22	4
	online		30.04.2022	21.05.2022	5,33
221	3502 A	Line-Dance für Teilnehmende ohne und mit ersten Vorkenntnissen	Di, 01.02.22	Di, 15.03.22	6

	Gummersbach		01.02.2022	15.03.2022	8,00
221	3504 A	Line-Dance für Teilnehmende ohne und mit ersten Vorkenntnissen	Di, 22.03.22	Di, 24.05.22	6
	Gummersbach		22.03.2022	24.05.2022	8,00
221	3506 A	Line-Dance für Fortgeschrittene	Di, 01.02.22	Di, 15.03.22	6
	Gummersbach		01.02.2022	15.03.2022	12,00
221	3508 A	Line-Dance für Fortgeschrittene	Di, 22.03.22	Di, 24.05.22	6
	Gummersbach		22.03.2022	24.05.2022	12,00
221	3520 A	Latin-Ladies – Aufbaukurs	Di, 08.03.22	Di, 29.03.22	4
	Gummersbach	Für alle Frauen ohne Tanzpartner:in	08.03.2022	29.03.2022	5,33
221	3521 A	Latin-Ladies – Einstiegskurs	Di, 26.04.22	Di, 17.05.22	4
	Gummersbach	Für alle Frauen ohne Tanzpartner:in	26.04.2022	17.05.2022	5,33

Kursübersicht

Sem.	Kurs	Titel	Beginn	Ende	Tage
	Kursort				Stunden
221	3522 A	Latin-Ladies – Aufbaukurs	Di, 24.05.22	Di, 14.06.22	4
	Gummersbach	Für alle Frauen ohne Tanzpartner:in	24.05.2022	14.06.2022	5,33
221	3526 A	Discofox – Grundkurs für Paare ohne Vorkenntnisse	Di, 24.05.22	Di, 14.06.22	4
	Gummersbach		24.05.2022	14.06.2022	5,33
221	3528 A	Jetzt lern ich doch noch tanzen!	Di, 08.03.22	Di, 29.03.22	4
	Gummersbach	Aufbaukurs	08.03.2022	29.03.2022	5,33
221	3530 A	Jetzt lern ich doch noch tanzen!	Di, 26.04.22	Di, 17.05.22	4
	Gummersbach	Einstiegskurs	26.04.2022	17.05.2022	5,33
221	3540 A	Orientalischer Tanz / Bauchtanz	Sa, 29.01.22	Sa, 29.01.22	1
	Gummersbach	Workshop zum Einstieg	29.01.2022	29.01.2022	6,00
221	3542 A	Orientalischer Tanz / Bauchtanz	Do, 03.02.22	Do, 19.05.22	13
	Gummersbach	Für Teilnehmerinnen ohne und mit ersten Vorkenntnissen	03.02.2022	19.05.2022	26,00

221	3602 A	Intuitives Bogenschießen	Sa, 14.05.22	Sa, 14.05.22	1
	Gummersbach	Meditation in Bewegung	14.05.2022	14.05.2022	6,67
221	3604 A	Intuitives Bogenschießen	Sa, 14.05.22	Sa, 14.05.22	1
	Gummersbach	Meditation in Bewegung	14.05.2022	14.05.2022	6,67
221	3800 A	Fit mit Wassergymnastik	Mo, 31.01.22	Mo, 09.05.22	12
	Gummersbach		31.01.2022	09.05.2022	12,00
221	3802 A	Fit mit Wassergymnastik	Mo, 31.01.22	Mo, 09.05.22	12
	Gummersbach		31.01.2022	09.05.2022	12,00
221	3804 A	Fit mit Wassergymnastik	Mi, 02.02.22	Mi, 04.05.22	12
	Gummersbach		02.02.2022	04.05.2022	12,00
221	3806 A	Fit mit Wassergymnastik	Mi, 02.02.22	Mi, 04.05.22	12
	Gummersbach		02.02.2022	04.05.2022	12,00
221	3900 A	Sportbootführerschein für Motorschiffe	Mi, 02.02.22	Mi, 16.03.22	7
	Gummersbach	mit Geltungsbereich Binnengewässer	02.02.2022	16.03.2022	21,00
221	3902 A	Sportbootführerschein für Segelschiffe	Mi, 23.03.22	Mi, 27.04.22	4
	Gummersbach	mit Geltungsbereich Binnengewässer	23.03.2022	27.04.2022	12,00
221	3904 A	Kanutour auf Agger, Sieg und Rhein	Sa, 25.06.22	Sa, 25.06.22	1
	Gummersbach		25.06.2022	25.06.2022	12,00

Kursübersicht

Sem.	Kurs	Titel	Beginn	Ende	Tage
	Kursort				Stunden
221	4102 A	Intensivkurs Deutsch als Fremdsprache (A1)	Mo, 07.02.22	Mo, 21.03.22	12
	Gummersbach	Für Anfänger:innen ohne Vorkenntnisse	07.02.2022	21.03.2022	36,00
221	4104 A	Kompaktkurs Deutsch als Fremdsprache (A2)	Di, 08.02.22	Di, 17.05.22	13
	Gummersbach	Für Teilnehmende mit Grundkenntnissen	08.02.2022	17.05.2022	39,00

221	4106 A	Deutsch als Fremdsprache – Grammatik (A2/B1)	Do, 10.02.22	Do, 19.05.22	12
	Gummersbach		10.02.2022	19.05.2022	36,00
221	4108 A	Kompaktkurs Deutsch für den Beruf (B1)	Do, 10.02.22	Do, 02.06.22	13
	Gummersbach		10.02.2022	02.06.2022	39,00
221	4110 A	Kompaktkurs Deutsch für den Beruf (B1) – Fortsetzungskurs	Mi, 09.02.22	Mi, 18.05.22	13
	Gummersbach		09.02.2022	18.05.2022	39,00
221	5001 A	Kindertagespflege			0
221	5202 A	Sprachkarate	Sa, 26.03.22	Sa, 26.03.22	1
	Gummersbach		26.03.2022	26.03.2022	10,67
221	5204 A	NEINSagen lernen und klare Grenzen setzen	Sa, 18.06.22	Sa, 18.06.22	1
	Gummersbach		18.06.2022	18.06.2022	10,67
221	5301 A	GTC			0
221	5502 A	Computerschreiben – flink und sicher an der Tastatur Kurzlelmethode	Mo, 07.02.22	Mo, 14.03.22	5
	Gummersbach		07.02.2022	14.03.2022	10,00
221	5504 A	Tast Schreib-Prüfung	Mo, 14.03.22	Mo, 14.03.22	1
	Gummersbach		14.03.2022	14.03.2022	1,00
221	5600 A	Microsoft Word fürs Büro	Di, 01.03.22	Di, 29.03.22	5
	Gummersbach		01.03.2022	29.03.2022	15,00

Kursübersicht

Sem.	Kurs	Titel	Beginn	Ende	Tage
	Kursort				Stunden
221	5601 A	Flyer erstellen mit Word	Fr, 25.03.22	Fr, 25.03.22	1
	Gummersbach	Online-Kurs	25.03.2022	25.03.2022	2,00
221	5602 A	Serienbriefe und Etiketten	Fr, 13.05.22	Fr, 20.05.22	2

	Gummersbach	Online-Kurs	13.05.2022	20.05.2022	2,00
221	5603 A	Grundkurs Microsoft Excel	Do, 03.03.22	Do, 31.03.22	5
	Gummersbach		03.03.2022	31.03.2022	15,00
221	5604 A	Aufbaukurs Microsoft Excel	Fr, 08.04.22	Sa, 09.04.22	2
	Gummersbach		08.04.2022	09.04.2022	8,33
221	5606 A	Pivot-Tabellen mit Microsoft Excel	Do, 03.02.22	Do, 17.02.22	3
	Gummersbach		03.02.2022	17.02.2022	9,00
221	5607 A	Tabellenkalkulation mit Microsoft Excel	Mo, 11.04.22	Do, 14.04.22	4
	Gummersbach	Bildungsurlaub	11.04.2022	14.04.2022	26,67
221	5608 A	Excel-Sprechstunde	Mi, 16.02.22	Mi, 16.02.22	1
	Gummersbach	Kurs I	16.02.2022	16.02.2022	4,00
221	5609 A	Excel-Sprechstunde	Mi, 18.05.22	Mi, 18.05.22	1
	Gummersbach	Kurs II	18.05.2022	18.05.2022	4,00
221	5610 A	Microsoft Access für Einsteiger:innen	Sa, 19.03.22	Sa, 19.03.22	1
	Gummersbach		19.03.2022	19.03.2022	6,67
221	5611 A	Windows 11 – Grundlagen	Mi, 09.02.22	Mi, 09.02.22	1
	Gummersbach		09.02.2022	09.02.2022	4,00
221	5614 A	OneNote – Kompakteinführung	Mo, 07.03.22	Mo, 07.03.22	1
	online	Online-Seminar	07.03.2022	07.03.2022	2,00
221	5615 A	Powerpoint – Kompakteinführung	Sa, 16.04.22	Sa, 16.04.22	1
	online	Online-Seminar	16.04.2022	16.04.2022	2,00
221	5618 A	Outlook – Mails und Kontakte	Di, 21.06.22	Di, 21.06.22	1
	online	Online-Seminar	21.06.2022	21.06.2022	2,00
221	5619 A	Outlook – Kalender und Aufgaben	Do, 23.06.22	Do, 23.06.22	1
	online	Online-Seminar	23.06.2022	23.06.2022	2,00
221	5620 A	Online-Kurse mit der VHS Gummersbach – so	Mo, 10.01.22	Mo, 10.01.22	1
	online	Online-Kurs	10.01.2022	10.01.2022	2,67

Kursübersicht

Sem.	Kurs	Titel	Beginn	Ende	Tage
	Kursort				Stunden
221	5621 A	Sicher im Internet unterwegs	Sa, 26.03.22	Sa, 26.03.22	1
	Gummersbach		26.03.2022	26.03.2022	6,67
221	5622 A	Android-Smartphones für Ein- und Umsteiger:innen	Di, 08.02.22	Di, 22.02.22	3
	Gummersbach	Vormittagskurs	08.02.2022	22.02.2022	12,00
221	5624 A	Android-Smartphones für Ein- und Umsteiger:innen	Di, 26.04.22	Di, 10.05.22	3
	Gummersbach	Abendkurs	26.04.2022	10.05.2022	12,00
221	5626 A	Marketing und Vertrieb mit Google Tools	Mi, 02.03.22	Mi, 02.03.22	1
	online	Online-Kurs	02.03.2022	02.03.2022	4,00
221	5628 A	Soziale Netzwerke für Beruf und Ehrenamt	Mi, 09.03.22	Mi, 23.03.22	3
	Gummersbach		09.03.2022	23.03.2022	9,00
221	5630 A	Wordpress – Websites einfach erstellen	Mi, 20.04.22	Mi, 27.04.22	2
	online	Online-Kurs	20.04.2022	27.04.2022	8,00
221	5632 A	Erfolgreiche Online-Shops mit Gambio	Mi, 04.05.22	Mi, 18.05.22	3
	online	Online-Kurs	04.05.2022	18.05.2022	12,00
221	5634 A	Digitale Selbstverteidigung	Do, 17.03.22	Do, 17.03.22	1
	online	Online-Vortrag	17.03.2022	17.03.2022	2,67
221	5636 A	Soziale Medien und Meinungsbildung	Do, 07.04.22	Do, 07.04.22	1
	online	Online-Vortrag	07.04.2022	07.04.2022	2,67
221	5640 A	Einstieg in das Programmieren – Java für Anfänger:innen	Sa, 19.02.22	Sa, 19.02.22	1
	Gummersbach		19.02.2022	19.02.2022	6,67
221	5702 A	Tipps und Tricks zur Smartphone-Fotografie für Senior:innen	Mi, 09.03.22	Mi, 09.03.22	1
	Gummersbach		09.03.2022	09.03.2022	3,00
221	5704 A	Schritt für Schritt zum eigenen Fotobuch	Fr, 01.04.22	Fr, 08.04.22	2
	Gummersbach		01.04.2022	08.04.2022	8,00
221	5706 A	WhatsApp für Senior:innen	Fr, 18.03.22	Fr, 18.03.22	1
	Gummersbach		18.03.2022	18.03.2022	4,33

Kursübersicht

Sem.	Kurs	Titel	Beginn	Ende	Tage
					Stunden
221	5708 A	Ordnung auf der Festplatte	Mi, 27.04.22	Mi, 04.05.22	2
	Gummersbach		27.04.2022	04.05.2022	6,00
221	6002 A	Mathematik	Mi, 19.01.22	Mi, 04.05.22	13
	Gummersbach	Vorbereitung auf die ZAP 2022	19.01.2022	04.05.2022	26,00
221	6004 A	Englisch	Mi, 19.01.22	Mi, 23.02.22	6
	Gummersbach	Vorbereitung auf die ZAP 2022	19.01.2022	23.02.2022	12,00