

Neue Angebote im Programm des Semesters I/2020 der Volkshochschule Gummersbach (Stand: 23. Oktober 2019)

Das Semester I/2020 (Sommersemester) beginnt am 27. Januar und endet am 26. Juni 2020. Geplant sind rund 300 Veranstaltungen, darunter mehr als 90 neue Angebote.

Programmbereich 1 - „Mensch und Gesellschaft“

Zwei Veranstaltungen in Kooperation mit dem „Netzwerk gegen Rechts im Oberbergischen Kreis“:

- „Wir sind Juden aus Breslau“ (Film)
- 25 Jahre Projekt STOLPERSTEINE (V)

- Eine ehrenwerte Familie. Die Microphone Mafia – Mehr als nur Musik (Lesung)
- China: Ein Land verändert sich in drei Jahrzehnten (V)
- Lebensmittelverschwendung – Konsum am Rande des Wahnsinns (V)
- Die Wirtschaft der Weimarer Republik (Webinar)
- "Ein Hauch von Weimar?" – Lehren aus dem Scheitern der Republik (Webinar)

- Sieben Tipps zur Nettolohnoptimierung für Arbeitgeber und Arbeitnehmer (V)
- Die Einkommensteuererklärung (V)
- Einkommensteuererklärung verständlich gemacht (WS)
- Rechtliche und steuerliche Grundlagen für Existenzgründer (V)
- Der Beirat der WEG - Rechte, Pflichten, Chancen, Risiken (V)

- Unsere Kinder und eine gute Zukunft – die globale Herausforderung für eine bewohnbare Welt (V)
- Religionsphilosophische Hoffnungsentwürfe im Vergleich angesichts aktueller gesellschaftlicher Endzeitängste (V)

- Die Bretagne - stiller Charme und Riesensteine, High Definition Audio Vision (V)
- Kanada – Der Westen, Multivisionsvortrag (V)

- Sagen und Legenden in der Medienstadt Köln (E)
- Kölner Südstadt - live & lecker, von süffig bis süß, von historisch bis hip (E)

Ausstellung und Vortrag in Kooperation mit dem NABU Oberberg:

- Die Rückkehr des Wolfes nach NRW (Ausstellung)
- Der Wolf - Intelligenter Räuber im Schafspelz oder doch Kuschtier? (V)

- beeMOOC: Online-Kurs für angehende Imker/innen
- Vier Begleitveranstaltungen zum beeMOOC

Gummersbacher Fachtage Bienen & Imkerei: Veranstaltungsreihe in Kooperation mit dem Bienenzuchtverein Gummersbach:

- More than honey (Film)
- Honig für das Volk: Aspekte zur Geschichte der Imkerei in Deutschland (V)
- Die Varroa-Milbe und ihre Bekämpfung (V)
- Biene Majas wilde Schwestern: Aus dem Leben von Bienen, Hummeln und Wespen (V)
- Exkursion zu einer Erwerbsimkerei (E)

- Kräuterwanderung vor der Haustür mit Rezepten und Kostproben (E)

- Überlebenskünstler im Winter, Naturpädagogische Exkursion für Eltern mit Kindern ab dem Vorschulalter (E)
- Wenn Schnecken um die Wette rennen, Naturpädagogische Exkursion für Eltern mit Kindern ab dem Vorschulalter (E)

Programmbereich 2 – „Kultur und Kreativität“

Sieben neue Vorstellungen in der VHS-Kinoreihe „Ganz schön Film!“:

- Der Junge muss an die frische Luft
- Systemsprenger
- More Than Honey
- Der Glanz der Unsichtbaren
- Das Wunder von Mals
- Das Leuchten der Erinnerung
- Britt-Marie war hier

- KunstKrimis: Der Fall Mona Lisa – Wer war Leonardos Modell? (V)
- Der Wolf in Kunst und Kultur (V)

- Unzialis - Kalligrafie (WS)
- Kaltnadelradierung (WS)
- Kreativ in den Frühling starten (WS)
- Mosaik für den Garten (2x) (WS)

- Gekonnt fotografieren mit Smartphone und Tablet (S)
- Bessere Porträtfotografie (S)
- Einsatz von Blitz, HDR und mehr (S)
- Fotoworkshop Naturfotografie (WS)
- Fotoworkshop Architekturfotografie (WS)

Programmbereich 3 – „Gesundheit/Bewegung und Ernährung“

- Der Bauch macht die Stimmung (V)
- Vegane Ernährung – Einführung (S)
- Intervallfasten (S)
- Zucker in unserer Ernährung (S)
- Fastenwoche für Körper, Seele und Geist (K)
- KräuterPraktiker – 5teilige Grundausbildung zum Kräuterpraktiker (K)
- Entschlackungsworkshop (WS)

- 2x Vater-Kind-Kochen (WS)

- 2x Auszeit zur Stärkung der Lebensenergie (WS)
- Entspannt in den Frühling starten (WS)

- 2x Entspannter Körper - Gelöst in den Feierabend (K)

- Beweglichkeit und Stretching (K)

- Tanzen ohne Tanzpartner - Latino Line-Dance (WS)
- Tanzen ohne Tanzpartner - Freestyle Disco (WS)
- Salsa - der "heißeste" lateinamerikanische Tanz (WS)
- Sportbootführerschein für Motorschiffe mit Geltungsbereich Binnengewässer (K)
- Sportbootführerschein für Segelschiffe mit Geltungsbereich Binnengewässer (K)
- Kanutour auf der Agger, Sieg und Rhein (WS)

- Immunfit ins neue Jahr (S)
- Marokkanische Mezze: Göttliche Verführung (S)
- Melting Pot Singaore (S)
- Balagan in Babylon (S)
- Ostergebäck (S)
- Saisonale Küche mit Spargel, Erdbeere und Rhabarber (S)
- Peticos - Klein portugiesische Delikatessen aus Fleisch und Fisch (S)
- Low-Carb mediterran (S)

- Griechenland – Die Götter tischen auf (S)
- Ganz schön spießig: Asiatisches auf dem Grill (S)
- Verführerische französische Küche (S)
- Der Frühling „kommt“ und dazu leichte Kost der Geschmackssinne (S)
- Der Fisch für Karfreitag (S)
- Parmesan, der Lieblingskäse der Italiener (S)
- Asiatisch – Verführung zu fernöstlichen Köstlichkeiten (S)
- ¡Vamos a cocinar! (S)

Programmbereich 4 – „Sprachen“

Im Semester I/2020 sind mehr als 50 Sprachkurse in 16 Sprachen auf verschiedenen Niveaustufen geplant. Neue Sprachen im Angebot: Arabisch, Portugiesisch, Rumänisch, Türkisch

Programmbereich 5 – „Beruf/Alltag/EDV“

- Buchhaltung für Azubis in kaufmännischen Berufen - Teil 1: Starter (WS)
- Buchhaltung für Azubis in kaufmännischen Berufen - Teil 2: Vorbereitung auf die Sommerprüfung (WS)
- Den Inneren Schweinehund an die Kette legen (WS)
- Argumentieren unter Stress (WS)

Legende: B = Besichtigung, BU = Bildungsurlaub, E = Exkursion, K = Kurs, S = Seminar, V = Vortrag, WS = Wochenendseminar