

## **Neue Angebote im Programm des Semesters II/2018 der Volkshochschule Gummersbach**

**Legende:** V = Vortrag, S = Seminar, K = Kurs, B = Besichtigung, E = Exkursion, SF = Studienfahrt, F = Film, WS = Wochenendseminar

### **Programmbereich 1 - „Mensch und Gesellschaft“**

- Strom und Gasanbieter wechseln - geht das? (V)
- Zwei Vorträge in Kooperation mit der Verbraucherzentrale Bergisch Gladbach:
- Innovative Heizsysteme (V)
- Energetische Gebäudesanierung (V)
- Umgang mit Krisen (V)
- Achtsamkeit in der Kommunikation (WS)
- Gehirntraining (WS)
  
- Die Türkei unter Erdogan (V)
- Zwei neue Folgen „Das kleine Einmaleins der Kommunalpolitik“:
- Daseinsvorsorge in der Kommune (S)
- Der kommunale Haushalt (S)
- Zwei Veranstaltungen in Kooperation mit dem „Netzwerk gegen Rechts“:
- Workshop zum Umgang mit Hassreden im Netz
- Filmabend: 80 Jahre seit der Pogromnacht
  
- Entspannt und erfolgreich in Fonds investieren (V)
- Geldanlage in der Nullzinsphase (V)
- Möglichkeiten der privaten Altersvorsorge (V)
- Immobilien kaufen und verkaufen (V)
- Vom Sinn und Unsinn von Versicherungen (V)
  
- Meine Rechte in der Eigentümerversammlung (V)
- Meine Rechte als Vermieter richtig nutzen (V)
  
- Irland (V)
- Cornwall und Südengland (V)
- Kanada - der Osten (V)
- Norwegen (V)
  
- Kinder brauchen Regeln, Grenzen und Konsequenzen (V)
- Achtsamkeit in der Kindererziehung (V)
  
- Veränderung bewirken (V)
- Leben mit Ängsten (V)
- Mit Achtsamkeit Glücksmomente entdecken (V)
- Träume, die ureigene Heilkraft der Seele (V)
- Wohin mit meiner Wut (WS)
  
- „Und willst du nicht mein Bruder sein ...“ - Zur Debatte um fromme Gewalt und Friedfertigkeit (V)
- Koran erklärt – in Auslegungen von Islamkennern (V)
  
- Verkehr und Elektromobilität (V)
- Lebensraum heimischer Pilze – Pilzkundliche Wanderung (E)
- Haustiere homöopathisch behandeln (V)
- Naturpädagogische Exkursionen für Eltern mit Kindern:
- Gedeckter Tisch im Herbst (E)
- Die Riesen des Waldes (E)

## **Programmbereich 2 – „Kultur und Kreativität“**

- Schreiben - von der Seele weg (WS)
- Vorlesen wie im Hörbuch - ob Märchen oder Krimi (WS)
- Neue Lesungen mit dem „Künstlerhaus Hülsenbusch“
  
- Malen für Eltern und Kind (WS)
- Entdeckungsreise - Aquarell Workshop (WS)
- Entdeckungsreise - Acryl Workshop (WS)
- Drucken ist ein Abenteuer! - Linolschnitt (K)
- Krafttanken im Advent durch kreatives Formenzeichnen (K)
  
- Die eigene Stimme entdecken (K)
- Homerecording: Der gute Ton (WS)
- Bonsai - Know-how, Kreativität, Entspannung und Kommunikation (WS)

## **Programmbereich 3 – „Gesundheit/Bewegung und Ernährung“**

- Heilpflanzen (WS)
- Schmerzhelden (V)
- Klopfakupressur (K)
- Qi Gong am Vormittag (K)
- Zumba für Kinder (K)
  
- Tapas & Pintxos aus Nordspanien (K)
- Vegetarische türkische Küche (K)
- Indisches für die Tiffin-Boxes (K)
- Quiches, Tartes und herzhaftes Kuchen (K)
- Mexikanische Tortillas & Co. (K)
- Caribbean Soul Food (K)
- Kohl, das neue Kultgemüse – neue vegetarische Rezepte in Bestform (K)
- Nordisches Fingerfood (K)
- Internationale Suppen und Eintöpfe (K)
- Elsässer Naschwerk: Bredele (K)
- Kulinarische Geschenke – selbst gemacht (K)

## **Programmbereich 4 – „Sprachen“**

- Neue Sprache im Kursangebot: Chinesisch

## **Programmbereich 5 – „Beruf/Alltag/EDV“**

- Wertschätzende Kommunikation nach Rosenberg (V)
- ICH. Eine starke Marke (WS)
- Bewerbungskommunikation (WS)
- Konflikte lösen (WS)
- Resilienz- und Selbstführungstraining (WS)
  
- Kompaktkurs Word (K)
- Kompaktkurs Excel (K)
- Programmieren für Einsteiger mit Java (K)
- Lexoffice – Buchhaltung leicht gemacht (K)
- Microsoft Word für Senioren – das Schreibprogramm leicht erklärt (K)
- Ordnung auf der Festplatte – Übungskurs für Senior/innen (K)

Neue Veranstaltungen mit dem Gründungsnetzwerk Oberberg:

- Bauch oder Zahl - was die BWA mir sagt (S)
- Kleiner Aufwand, große Wirkung - Mit Marketing den Kunden

erreichen (S)

- Tipps für Existenzgründer/-innen - Erster Kontakt mit dem Finanzamt, "Pflichten und Möglichkeiten" (S)
- Wie erstelle ich einen Businessplan? (S)
- Wie präsentiere ich mein Produkt in 60 Sekunden? (S)