

## **Neue Angebote im Programm des Semesters I/2018 der Volkshochschule Gummersbach**

**Legende:** V = Vortrag, S = Seminar, K = Kurs, B = Besichtigung, E = Exkursion,  
SF = Studienfahrt, F = Film, WS = Wochenendseminar

### **Programmbereich 1 „Mensch und Gesellschaft“**

- Wie mächtig ist der mächtigste Mann der Welt?  
Die Rolle des Präsidentenamtes in der Verfassung der USA (V)
- Nordkorea vs. USA – ein gefährlicher Konflikt im Spiegel der Zeit (V)
- Das kleine Einmaleins der Kommunalpolitik  
Teil 1: So funktionieren Stadtrat und Verwaltung (V)  
Teil 2: Politische Beteiligung vor Ort (V)
- Migrationgeschichte Deutschlands (Führung durch das DOMID in Köln)
- Ursachen und Auswirkungen der Flüchtlingsströme (V)
- Das Pulverfass Türkei  
Teil 1: Der Untergang des Osmanischen Reiches (V)  
Teil 2: Die Türkei von 1923 bis zum Wahlsieg der APK (V)
- Eine Führung durch das Archiv der Friedrich Naumann Stiftung
- Fake News und alternative Fakten im Postfaktischen Zeitalter
- Privatverkauf der Immobilie – mit Erfolg verkaufen (WS)
- Die Eigentümersversammlung: Rechte nutzen und finanzielle Belastungen vermeiden (V)
- Meine Rechte als Vermieter (V)

### **Länderkundevorträge:**

- Island
- Mit dem Wohnmobil über die Alpenpässe
- Spektakuläre Wanderwege in Deutschland und Europa

### **Literatur:**

In Kooperation mit der Kreis- und Stadtbücherei

- Recherchelotse: die Grundlagen zur Recherche in Bibliothekskatalogen (ein workshop für Jugendliche und Erwachsene)
- die Bibliothek – eine wahre Fundgrube (eine allgemeine Führung durch die Bücherei)

In Kooperation mit dem Künstlerhaus Hülsenbusch:

Literaturveranstaltungen verschiedenster Ausrichtungen

- Familienmanagement – Planung eines kleinen Familienunternehmens (K)
- Paarberatung – kann das was? (V)

- „Formenzeichnen“ für Erwachsene (K)
- Gesprächskreis „Unerfüllter Kinderwunsch“ (K)
  
- Was ist Leben – survival of the fittest? (V)
- Einsichten der Quantenphysik für religiöses Denken (V)
  
- Welcher Hund passt zu mir? (V)
- Wandern und Biken mit GPS und freien Karten (K)
- Waldpilze von Anfang an (V)

### **Programmbereich 2 „Kultur und Kreativität“**

- Airbrush – Die Kunst des Sprühens (WS)
- Grundlagen der digitalen Fotografie (K)
- Foto- und Videodrohnen: Technik – Bedienung – Einsatzmöglichkeiten (K)
- Home-Recording mit dem eigenen PC (WS)
- Bonsai – mehr als nur ein Baum im Topf (K)
- Welt der kleinen Bäume für Anfänger und Fortgeschrittene (WS)

### **Programmbereich 3 „Gesundheit/Bewegung und Ernährung“**

in Kooperation mit der biologischen Station Oberberg und dem Oberbergischen Kräuterhaus:

- Entschlacken mit heimischen Wildkräutern (K)
- Ausbildung zum Kräuterpraktiker (ein Seminar über fünf Monate)
- Entspannung- eine Reise durch die Fantasie (K)
- Energiemanagement – mehr Kraft für mein Leben (WS)
- Klangschalen (eine Einführung in die professionelle Anwendung) ,(WS)
- Sag dem Stress „Ade“(Stressprävention) (WS)
- Eintauchen in die Welt der Meditation (WS)

in Kooperation mit All-Acht -Akademie Gummersbach:

- Faszien und Care Yoga (K)

- Faszientraining (K)

In Kooperation mit Rehaktiv Oberberg GMBH:

- gutes für den Nacken/die kleine Nackenschule (WS)
  
- Befreiung für Schulter und Rücken (Feldenkraismethode), (WS)
- Bauch-Beine-Po (K)
- neue Tanzkurse
- Sportbootführerschein für Motorschiffe mit Geltungsbereich Binnengewässer (K)
- Sportbootführerschein für Segelschiffe mit Geltungsbereich Binnengewässer – Segelpraxis (K)

- Die Welt des Olivenöls – Seminar mit Verkostung
- Bier-Tasting: Hopfen und Malz neu erleben
- Bier selbst brauen
- Nahrungsergänzungsmittel – Sinn oder Unsinn? (V)
- Warum nehme ich nicht ab? (V)
- Vegan – lecker und gesund! (K)
- Tapas & Pintxos: Kleine Gaumenfreuden ganz groß! (K)
- Kochen mit Süßkartoffeln (K)
- Vegetarische Hamburger (K)
- Die Küche von Mallorca (K)
- Gesunde Bowls machen Spaß (K)
- Wildkräuter entdecken (K)
- Picknick: Ich packe meinen Korb... (K)
- Ostergrüße aus der eigenen Backstube (K)

#### **Programmbereich 4 „Sprachen“**

- Neue Sprachen im Kursangebot: Niederländisch, Türkisch, Altgriechisch
- Ausbau des Kursangebots im Bereich „Deutsch als Fremdsprache“

#### **Programmbereich 5 „Beruf/Alltag/EDV“**

- Einnahmen – Überschussrechnungen für Selbständige (WS)
- Smalltalk (WS)
- Kommunikation (WS)
- Positionen finden - Standpunkte vertreten (WS)
- Gesprächs- und Verhandlungstraining (WS)
- Sicherheit im Internet für Einsteiger (K)
- Dynamische Websites mit Wordpress (K)
- CAD-Konstruktion mit Autodesk Inventor und 3D-Druck (K)
- Online-Business: Marketing mit Social Media für Vereine und kleine Unternehmen (K)
- Erfolgreiche Online-Shops mit Gambio (K)
- Online-Marketing mit Google (K)
- Sicherheit im Netz für ältere Anwender (K)
- Persönliche Daten geordnet speichern – Übungskurs für Senioren (K)

#### **Programmbereich 6**

- Fachoberschulreife