

Neue Angebote im Programm des Semesters II / 2017 der Volkshochschule Gummersbach

Legende: V = Vortrag, S = Seminar, K = Kurs, B = Besichtigung, E = Exkursion,
SF = Studienfahrt, F = Film, WS = Wochenendseminar

Programmbereich 1 „Mensch und Gesellschaft“

- Steinmüllersaga

 Teil 11: neue Blütezeit nach dem Wirtschaftswunder (1955- 1988)

 Teil 12: Das Ende (1988 – 2002)

- Deeskalationstraining und der Umgang mit Störungen (WS)
- Kommunikationstraining gegen Stammtischparolen (V)
- Der politische Stammtisch (Diskussion)
- Professionelles Management von Konflikten (WS)
- Einführen in das wissenschaftliche Arbeiten (K)
- Serviceroboter – Anwendungen und Technologie (V)
- Mensch-Roboter-Kooperation (V)
- Roboter als moralische Akteure? Kleine Einführung in die Roboterethik (V)
- Geht uns die Arbeit aus? (V)
- Frauengesprächskreis (K)
- Bauen, kaufen, finanzieren: auf dem Weg zum Eigenheim (WS)

Dia-Show

- Mit der Queen Mary über den Atlantik
- Roadtrip durch die USA
- Mit dem Wohnmobil zum Nordcap
- Provence

Exkursionen

- Flughafen Köln/Bonn: Gepäck- und Sortieranlage
- Flughafen Köln/Bonn: die Feuerwehr am Airport
- Autismus verstehen (V)
- Ein nettes Nein (V)
- Tipi – Technik zur Identifizierung unbewusster Ängste auf Körperebene (V)
- Kinderziehung anders betrachtet (V)
- Die Kunst der Veränderung (V)
- Klare Absprachen können Nerven schonen (V)
- Sterben – Hinübergehen (V)

- Haferspanien entdecken (E)
- Naturerlebnis Klangpfad (E)
- Faszination Honigbiene – Schnupperkurs Imkerei (K)
- Reformen und Mitstreiter mit, neben und gegen Martin Luther (V)
- Zum Reformator und Judenfeind Luther im Luthertum (V)
- Das jüdische Köln (E)

Programmbereich 2 „Kultur und Kreativität“

- Mangas zeichnen und kolorieren (K)
- Weihnachtsdeko aus Papier (K)
- Bildbearbeitung mit Profiprogrammen (K)
- Affinity Photo, der Newcomer in der Bildbearbeitung (WS)
- Blues Harp – Workshop für Einsteiger (K)

Programmbereich 3 „Gesundheit/Bewegung und Ernährung“

- Progressive Muskelentspannung (K)
- Yoga für Senioren am Nachmittag (K)
- elan„N“motion: Ganzkörpertraining für Frauen (K)
- Life-Kinetik: Gehirnjogging und Kinetik (K)
- Feldenkrais (K)
- Sehtraining (WS)
- Stressfrei Ziele erreichen (WS)
- Schlank und fit mit der Stoffwechsellkur (V)
- Zeit für mich: die Wirkung von Düften
- Neue Tanzkurse (K)
- Sportbootführerschein für Motorschiffe/Küstengewässer (K)
- Udipi Cuisine: Vegetarisches für Körper und Geist aus Süd-Indien (K)
- Sauerteigbrote ohne Hefe (K)
- Linsen und Linsensprossen – vegetarisch, einfach und schnell (K)
- „Soul Food Currys“ (K)
- Leichte Sahnetortenvariationen (K)
- Kohl, das neue Kultgemüse (K)
- Eintöpfe: Vegetarisches und Wärmendes für die kalte Jahreszeit (K)
- Kulinarische Geschenke – selbst gemacht (K)
- Schlemmen wie auf dem Weihnachtsmarkt (K)
- Früchtebrot und Lebkuchen (K)

Programmbereich 4 „Sprachen“

- Griechisch für den Urlaub (K)
- Neugriechisch für Anfänger (K)
- Norwegisch – Leichte Konversation (K)

- Japanisch für Anfänger ohne Vorkenntnisse (K)

Programmbereich 5 „Beruf/Alltag/EDV“

- Frei, spontan und sicher vor der Gruppe sprechen (WS)
- Wortschatztraining (WS)
- Gewaltfreie Kommunikation (WS)
- Profilcoaching (WS)

In Kooperation mit dem Gründer - und Technologiezentrum:

- Wie präsentiere ich mein Produkt in 60 Sekunden (V)
- Unternehmenskrise? Frühwarnsysteme, die nichts kosten (V)
- Soziale Netzwerke in der Praxis (V)
- Rechtstipps für Gründer und Unternehmer (V)
- Starthilfe für Existenzgründer (S)
- Facebook, Instagram & Co. - Soziale Netzwerke effektiv nutzen (K)
- Basiswissen Windows 10 (K)
- Basiswissen iPad (V)
- Ordnung auf der Festplatte – Profitipps für Windows 10 (K)
- PC-Hardware reinigen und Windows optimieren (K)
- Keine Angst vor dem Computer (PC-Grundkurs) (K)

Programmbereich 6

- Sprachkurse für neu zugewanderte Erwachsene und Jugendliche ab 16 Jahren
(ein Förderprogramm des Landes NRW, Land NRW trägt 50% der Kosten)
- Sprachkurse/Alphabetisierungskurse der Stadt Gummersbach für zugewanderte Erwachsene/Flüchtlinge ab 16 Jahren