

Neue Angebote im Programm des Semesters I/2017 der Volkshochschule Gummersbach

Legende: V = Vortrag, S = Seminar, K = Kurs, B = Besichtigung, E = Exkursion,
SF = Studienfahrt, F = Film, WS = Wochenendseminar, EV = Einzelveranstaltung

Fachbereich 1: Mensch und Gesellschaft

- Arbeitsrecht (V)
- Strom selber machen, aber wie ? (V)
- 2 Vorträge in Kooperation mit der Verbraucherzentrale Bergisch Gladbach:
- energetische Gebäudesanierung
- innovative Heizsysteme

Exkursionen:

- der Kölner Zoo bei Nacht (Taschenlampenführung)
- der Kölner Zoo am Abend
- Post Tower in Bonn

Diashows:

- der Harz
- mit dem Wohnmobil durch England
- mit dem Wohnmobil durch Schottland
- mit dem Zug nach Peking

- Der Literaturkreis
- Kreatives Schreiben für Jugendliche
- Der Filmabend: ein viel diskutierter Film!

- Glückliche Partnerschaft und erfüllte Familie (EV)
- Nahtod-Erfahrungen – Chance oder lebenslange Last? (EV)
- Therapeutische Gesprächsgruppe für Frauen (K)
- Was Christen glauben. Impulsreferat mit Diskussion (K)
- Abraham – Segensname und Vater vieler Völker (EV)
- Martin Luther und die Türken – Reformation und Islam heute? (EV)
- Veterinärmedizinische Vorträge:
 - Der Mehrkatzenhaushalt (EV)
 - Die mäkelige Katze (EV)
 - Phytotherapie bei Magen-Darm-Erkrankungen von Hund und Katze (EV)
 - Phytotherapie bei Hauterkrankungen/Allergien von Hund und Katze (EV)
 - Pflanzenheilkunde bei Katzen – Möglichkeiten und Grenzen (EV)

Fachbereich 2: Kultur – Gestalten – Kreativität

- Die Kunst zu hören. Tagesworkshop für achtsames Hören (EV)
- Kunstmaterialien entdecken und ausprobieren (K)
- Grundlagen der Fotografie und Umgang mit der Digitalkamera (WE)
- Fotografische Bildanalyse (WE)
- Einführung in die Nah- und Makrofotografie (WE)
- Upcycling – Neues aus alten Büchern und Landkarten (WE)
- Schneider eine Bluse oder einer Weste (WE)

Fachbereich 3: Gesundheit, Ernährung

- Entspannung für Kinder (K)
- Leben in Balance: Techniken zur aktiven Stressbewältigung(K)
- geistig fit und vital (K)
- Düfte, die heilen (WS)
- Entschlacken mit heimischen Wildkräutern (K)
- Stretch and Relax (K)
- Faszientraining (K)
- Pilates am Vormittag (K)
- die Feldenkraismethode (WS)
- Jin Shin Jyutsu (WS)

3 Veranstaltungen in Kooperation mit der ALL-AACT Akademie Gummersbach

- 2 x Selbstverteidigung für Kinder (Schnupperkurs am Wochenende und Kurs)
- Selbstverteidigung für Frauen
- neue Tanzkurse

- American cheesecakes: sweet & savoury (K)
- Kochen mit Süßkartoffeln (K)
- Kochen mit Hülsenfrüchten – abwechslungsreiche vegetarische Gerichte (K)
- Curry? Richtig lecker und vegetarisch! (K)
- Streetfood international (K)
- Chutneys für Einsteiger (K)
- Ruckzuck gekocht (K)
- Fischküche für alle Tage (K)
- Brote mit den Powergetreiden Amaranth, Quinoa u.a. (K)
- Gefüllte Hefeteilchen, Stuten und Zöpfe (K)
- Wir backen Cupcakes, Torteletts und Macarons (K)

Fachbereich 4: Sprachen

- Englisch mit Spaß am Vormittag (K)
- „Genießen Sie den etwas anderen Englischunterricht“ (K)
- At your leisure - der Englischkurs für Junggebliebene (K)
- Technisches Englisch (K)

Fachbereich 5: Beruf, Alltag, EDV

- Videocoaching (WS)
- Positionen finden – Standpunkte vertreten (WS)
- Kooperative Rhetorik- Sprechen und Verhandeln (WS)
- Telefontraining (WS)
- Schnelllesen (WS)
- Das offizielle Gespräch sicher meistern (WS)
- Online Marketing für Frauen (WS)
- Deutsch im Beruf (WS)

- Musik machen am eigenen Computer mit Audio-Freeware (WE)
- PhotoScape – das kostenlose Programm zum Verwalten, Bearbeiten und Betrachten von Digitalfotos (K)
- Windows entrümpeln, entgiften und optimieren (K)
- Linux-Ubuntu installieren und nutzen (WE)

mit dem GTC:

- Buch oder Zahl – Unternehmensführung mit der BWA
- Sozial Media
- Rechtstipps für Gründungen und junge Unternehmen

Fachbereich 6: Grundbildung und Schulabschlüsse

- Fachoberschulreife