

## **Neue Angebote im Programm des Semesters I/2016 der Volkshochschule Gummersbach**

**Legende:** V = Vortrag, S = Seminar, K = Kurs, B = Besichtigung, E = Exkursion,  
SF = Studienfahrt, F = Film, WS = Wochenendseminar, EV = Einzelveranstaltung

### **Fachbereich 1: Mensch und Gesellschaft**

- Einführung in die gewaltfreie Kommunikation (WS)
- Vom Umgang mit Ärger (WS)
- Kölner Hauptbahnhof (E)
- Kölner Dom – das Dach (E)
- 4 Länderreportagen:
  - Island
  - High Way Number one
  - San Francisco
  - Bretagne
- Wo wohne ich im Alter (WS)
- Autobiographisches Schreiben (K)
- Lesung (Krimi)
  
- Intuition – Der Logik zum Trotz handlungsfähig sein (WE)
- Was zählt am Ende wirklich? (EV)
- Ja zum Nein (EV)
- Aktiv gegen die Angst (EV)
- Heilige Kriege und Ringen um Gewaltfreiheit in den Kulturen der drei westlichen Religionen (EV)
- Abwarten oder hoffen – und worauf? (EV)
- Hundesport: Dummytraining (EV)
- Hundeführerschein (EV)

### **Fachbereich 2: Kultur – Gestalten – Kreativität**

- Acrylmalerei für Anfänger und Fortgeschrittene (K)
- Welcher Kameratyp bin ich? (WE)
- Die digitale Dunkelkammer: Was kommt nach der Aufnahme? (WE)
- Fotografie für Fortgeschrittene (K)
- Anwendung von Elektrowerkzeugen, Heimwerkerkurs (WE)
- Bohren und Dübeln, Heimwerkerkurs (WE)

### **Fachbereich 3: Gesundheit, Ernährung**

- Natürlich schlank und vital (E)
- Autogenes Training (K)
- Faszien Yoga (K)
- Yoga für Fortgeschrittene (K)
- Entschlackungsworkshop (WS)
- die kleine homöopathische Hausapotheke (EV)
- Globuli (EV)
- Klopf-Akupressur (K)
- Grundausbildung zum Kräuterpraktiker (K)
- Kinesiologischer Muskeltest (WS)
- freie Schultern – leichter Gang (WS)
- Feldenkrais (WS)
- neue Tanzkurse
  
- Vegetarische Hamburger (K)
- It's Pastatime – schnelle Nudelgerichte (K)

- Campingküche – einfach und schnell (K)
- Das rote Menü (K)
- Veggie-Day (K)
- Thermomix-Kurse:
  - Die Gewürzküche
  - Die Aufstriche
  - Etwas Warmes für die Seele: Suppen
  - Alternativen für Milchprodukte
  - 5 x Obst und Gemüse am Tag: Smoothies

#### **Fachbereich 4: Sprachen**

- English light (K)
- A weekend in Scotland (WE)
- Englisch – Intensivkurs mit Business-Anteilen (K)
- Spanisch: Kultur und Gesellschaft
- Russisch für den Urlaub (K)
- Neugriechisch für Anfänger (K)

#### **Fachbereich 5: Arbeit, Beruf, EDV**

- Controlling: Kosten- und Leistungsrechnung im Betrieb (K)
- Bilanzanalyse (K)
- Gesprächs- und Verhandlungsführung (WS)
- Präsentations- und Vortragstechniken (WS)
- Nie wieder Chaos auf der Festplatte (EV)
- Was kann eigentlich ein iPad? (EV)
- Skypen – kostenloses Videotelefonat über das Internet (EV)

#### **Fachbereich 6: Grundbildung und Schulabschlüsse**

- Fachoberschulreife