

neue Angebote im Programm des Semesters II / 2015 der Volkshochschule Gummersbach

Legende: V = Vortrag, S = Seminar, K = Kurs, B = Besichtigung, E = Exkursion,
SF = Studienfahrt, F = Film, WS = Wochenendseminar

Fachbereich 1: Mensch und Gesellschaft

- Flughafen Köln/Bonn bei Nacht (E)
- Auf dem Dach des Kölner Doms (E)
- 5 Exkursionen für Senioren
- Washington und New York (V)
- Fischland-Darß (V)
- Andalusien (V)
- Erben und Vererben (V)
- Alt Gummersbach im Film - Neue Funde (V/F)
- „Die Steinmüller-Saga“ (Teil VI - V)
- Gedächtnistraining (WS)
- Hochsensibilität (V)
- Verhaltensauffällige Kinder (K)
- Wie die Erziehung gelingt (K)
- Pflegekinder (K)
- Die schöne Kunst des Sterbens – ein Leseabend (EV)
- Gesprächsgruppe für Menschen in Trauer (K)
- Aus Dietrich Bonhoeffers Lebensgeschichte – Christsein unter Widersprüchen und im Widerstand (EV)
- Ist Gott unsichtbar? -Vom Bilderverbot der heiligen Schriften zu den Bildwerken vom Heiligen (EV)
- Ein Welpen zieht ein (EV)
- Hilfe, mein Hund geht jagen! Ursachen und Trainingshilfen (EV)

Fachbereich 2: Kultur – Gestalten – Kreativität

- Literaturabende: Vorstellung aktueller Bücher
- Strick- und Häkelanleitungen lesen und verstehen lernen (K)
- Doubleface – einmal gestrickt, zweimal schön (K)
- Einführung in die Kunst des Bonsai (K)
- Energiesparen mit Gebäudedämmung (K)
- Anwendung von Elektrowerkzeugen: Ein Kurs für Heimwerkerinnen (K)
- Parkett und Laminat verlegen (K)
- Fliesenlegen Grundkurs (K)
- Dach- und Innenausbau (Trockenbauweise) (K)
- Heimwerken Grundkurs für Frauen (K)
- Trockenausbau Metallständerwerk (K)
- Kleinreparaturen im Haushalt (K)

Fachbereich 3: Gesundheit, Ernährung

- Gewicht im Griff (V)
- Die richtige Ernährung für pflegebedürftige Senioren (V)
- Gut essen/leben mit Diabetes mellitus (V)
- Tapsen (WS)
- Klassische Homöopathie (WS)
- Ätherische Öle (WS)
- Einführung in die Praxis der Meditation (WS)

- Rückenyooga (K)
- Yoga 60plus (WS)
- Relax mit Yoga und Co (WS)
- Zur Ruhe und innerem Gleichgewicht finden (WS)
- Progressive Muskelentspannung (WS)
- Präventive und rehabilitative Bewegungsmaßnahmen in Theorie und Praxis (K)
- Endlich wieder tanzen! (K)
- Bogenschießen für Erwachsene (WS)
- Sportbootführerschein See
- Pfannkuchen international – Ofenpfannkuchen, Tortillas und Frittatas (K)
- Feines im Glas – das Menü mit Durchblick (K)
- Kreative Internationale Ideen mit Sauerkraut (K)
- Kulinarische Geschenke – selbst gemacht (K)
- Pfiffige Ideen aus der Resteküche (K)
- Linsen, eine kulinarische Wiederentdeckung (K)
- Schnelles aus aller Welt – Streetfood (K)
- Veggie-Day gefällig ? (K)
- Kürbis international (K)
- 43. VHS-Bierseminar

Fachbereich 4: Sprachen

- Deutsche Rechtschreibung (K)
- English Surprise Package (K)
- Englisch lernen und genießen mit Rosamunde Pilcher (K)
- Bildungsurlaub Business English (K)
- Konversationskurs Spanisch (K)

Fachbereich 5: Arbeit, Beruf, EDV

- Rhetorik der Gesprächsführung (WS)
- Schnelllesen (WS)
- Schlagfertigkeitstraining (WS)
- Smalltalk (WS)
- Position finden – Standorte vertreten (WS)
- Presstexte erstellen (3 V)
- Das korrekte Protokoll in Form und Stil (V)
- 5 Veranstaltungen in Kooperation mit dem Gründer- und Technologiezentrum:
 - Wie erstelle ich einen Businessplan ?
 - Steuertipps für ExistenzgründerInnen
 - Werbung und Kommunikation
 - Erfolgreich gegründet und jetzt?
 - Mit Social Media erfolgreich
- Dumme Fragen gibt es nicht – offene PC-Fragestunde für Senioren
 - Internet/Datensicherungen (K)
 - Updates: kostenlose vs. kostenpflichtige Anwendungen (K)
 - Fehlermeldungen und andere „kleine Katastrophen“ (K)
- Windows 10 – Grundlagen und Installation (K)
- Hardware – Wartung und Reinigung (K)

Fachbereich 6: Grundbildung und Schulabschlüsse

- 2 Lehrgänge zum Erlangen der Fachoberschulreife