

Neue Angebote im Programm des Semesters I / 2015 der Volkshochschule Gummersbach

Legende: V = Vortrag, S = Seminar, K = Kurs, B = Besichtigung, E = Exkursion,
SF = Studienfahrt, F = Film, WS = Wochenendseminar

Fachbereich 1: Mensch und Gesellschaft

- Einbruchschutz für Privathaushalte (V)
- 2 rechtskundliche Vorträge:
 - Der Ehevertrag
 - Vorsicht Anwalt (V)
- Pflegeleistung beantragen – leicht gemacht (V)
- Pflegebedürftig – wer zahlt?
- Erfolgreich anlegen und investieren (WS)
- Improvisation und Spontaneität (WS)
- Hochsensibilität (WS)
- Gesprächskreis für Frauen (K)
- Gesprächskreis für Seniorinnen, vormittags, (K)
- Schöne Winkel von Gummersbach (Stadtführung)
- Diavorträge:
 - Schweden
 - Rom
 - Niederlande
- Verhaltensauffällige Kinder (S)
- Zappelphilippe (S)
- Veränderung bewirken (V)
- Mit Ängsten umgehen lernen (V)
- Die Melodie des eigenen Lebens finden (K)
- „Updates für den Glauben“- Herausforderungen für Konfessionen und Religionen (V)
- Wenn Menschen sich selbst das Leben nehmen – zum Umgang mit einem Tabuthema (V)
- Aggression bei Hunden (V)
- Homöopathie für Haustiere (K)
- Naturheilkundliche / Naturpädagogische Exkursionen

Fachbereich 2: Kultur – Gestalten – Kreativität

- Autobiographisches Schreiben (K)
- 2 neue Krimi-Dinner
- 2 Lesungen in Kooperation mit der Buchhandlung Galunder
- Spielenachmittag für Senioren (EV)
- Bingo! Hier rollt die (Spiel-) Kugel (EV)
- Kunstvernissage für Hobbykünstler/innen (EV)
- Freihandfederzeichen (K)
- Heimwerken Grundkurs (WE)
- Tapezieren und Streichen (WE)
- Das 1 x 1 des Gärtners (WE)
- Teichbau (WE)
- Terrassen- und Zaunbau aus Holz (WE)
- Kurs für Heimwerkerinnen: Kleinreparaturen im Haushalt (WE)

- Haussicherheit (WE)
- Einführung in die Portraitfotografie (K)
- Blues Harp-Workshop für Einsteiger (WE)
- Trommelworkshop (WE)

Fachbereich 3: Gesundheit, Ernährung

- 8 neue Yogakurse mit verschiedenen Ausrichtungen (u. a. für Senioren) (K und WS)
- Thai Chi als Selbstschutz (K)
- Rückenfit und Entspannungstraining, vormittags (K)
- Hypnoseworkshop – Entspannt ein- und ausschlafen (WS)
- Sounder Sleep System – die heilende Kraft des Schlafes (WS)
- Gesunde Gelenke (V)
- Ich fühl mich krank und weiß nicht warum (V)
- Was kann ich überhaupt noch essen? (V)
- Unreine Haut (V)
- Homöopathie - nicht nur für Kinder (2 K)
- Heilfasten für Körper und Seele (K)
- 4 neue Tanzkurse:
 - Der Hochzeitstanz
 - West coast swing
 - Tanzkurs für Paare ab Bronze-Level
 - Lateinamerikanische Tänze
- Bogenschießen für Groß und Klein (WS)
- Wenn Übergewicht zum Problem wird (V)
- Gesunde Ernährung muss nicht teuer sein (V)
- Hefeteig leicht gemacht (K)
- Kochen mit essbaren Wildkräutern (K)
- Quiches, Tartes und Cakes, einfach und schnell (K)
- Fleisch, Geflügel und Beilagen aus dem Thermomix (K)
- Leckere Gerichte für die Sommerparty (K)
- Ostergeschenke aus der Küche (K)

Fachbereich 5: Arbeit, Beruf, EDV

- Prüfungsvorbereitung Industriekaufrau/mann, (3 K):
 - Wirtschafts- und Sozialkunde
 - Geschäftsprozesse
 - Kaufmännische Steuerung und Kontrolle
- Worauf es bei der Pressearbeit ankommt (K)
- Rhetorik der Gesprächsführung und Diskussion (2 WS)
- Die Kunst der ersten Begegnung (WS)
- Smartphone und Tablets für Einsteiger (K)
- Wer bin ich im Netz – wer bist du? (K)
- Internet à la James Bond (K)

Fachbereich 6: Grundbildung und Schulabschlüsse

- Lehrgang zum Erwerb der Fachoberschulreife