

neue Angebote im Programm des Semesters I / 2014 der Volkshochschule Gummersbach

Legende: V = Vortrag, S = Seminar, K = Kurs, B = Besichtigung, E = Exkursion,
SF = Studienfahrt, F = Film, WS = Wochenendseminar

Fachbereich 1: Mensch und Gesellschaft

- Alt Gummersbach im Film: neue Funde (V/F)
- Fernwärmehaus in Köln (E)
- Rheinauhafen (E)
- Flughafen Köln/Bonn bei Nacht (E)
- Energiesparmöglichkeiten bei der energetischen Gebäudesanierung (V)
- Innovative Heizsysteme – ein Überblick (V)
- Eine Immobilie kaufen (K)
- Eine Immobilie verkaufen (K)
- Dia-Vorträge: - Provence (V)
 - Santa Fe Trail Revival (V)
 - Deutsche Ostseeinseln
 - Die Sächsische Schweiz (V)
 - Norwegen (V)
- Das Leben in der Patchworkfamilie - „mein – dein – unser“ Kind
- Starke Eltern – starke Kinder ® (K)
- Eltern lernen Entspannungsübungen für Kinder kennen (EV)
- Einführung in die Astrologie (EV)
- Was ist Spiritualität (EV)
- Martin Luther – Rebell oder Fürstenknecht ? (V)
- Futter für Hunde und Katzen einfach und artgerecht selbst herstellen (V)
- Feuersalamander und Köcherfliegen (E)
- Hausregeln – die Basis für unterwegs (V)

Fachbereich 2: Kultur – Gestalten – Kreativität

- Lesungen: neue Bücher
- Einführung in die technischen Grundlagen der Fotografie (EV)
- Feenharfe spielen – ein Kurs für Kinder (K)

Fachbereich 3: Gesundheit, Ernährung

- Nahrungsmittelunverträglichkeit (V)
- Sehtraining (WS)
- Was bietet die Naturheilkunde (V)
- Schmerzen/Akupunktur (V)
- Burnout (V)
- Hochsensibilität (V)
- Work-Life-Balance (WS)
- der Säure-Basen-Haushalt: Gelenke (V)
- Heilmethoden nach Pfarrer Kneipp (V)
- Einführung in die Hypnose (S)

- Achtsamkeitswochenende
- Entspannungs- und Bewegungswochenende
- Pilates (WS)
- Thai Chi Chuan für Erwachsene (K)
- Thai Chi Chuan für Jugendliche (K)
- kreativer Tanz (WS)
- Rückenfit (S)
- Zumba Gold® (K)
- Line-Dance Workshops für Erwachsene
- Line-Dance für Jugendliche (K)
- Der Ausstieg aus der Zuckerfalle (V)
- Gutes Essen ist kein Luxus, sondern Notwendigkeit (V)
- Gewickelt, gefüllt, gerollt – köstliche Füllungen (EV)
- Ran an den Teil! (EV)
- Pasta Pasta! (EV)
- Feinste Konditoreiplätzchen (EV)
- Ein kulinarischer Streifzug durch Indien (EV)
- Neue kreative Hähnchenrezepte (EV)
- Leckere Brotaufstriche – herzhaft und preiswert (EV)
- Österreichische Küche (EV)
- Genießen wie auf Mallorca – mallorquinische Küche (EV)
- Thermomix-Kurse:
 - Gerichte mit Kräutern (EV)
 - Gemüse und Obst, Kräuter und Samen (EV)

Fachbereich 4: Sprachen

- Professional English in use – engineering (K)
- Let's have fun and talk – conversation course for school students (K)
- Wieder Lust auf Italienisch? (K)

Fachbereich 5: Arbeit, Beruf, EDV

- Gewaltfreie Kommunikation (WS)
- Gestik, Mimik, Haltung, Blick (WS)
- Selbstsicher Auftreten (S)
- Konflikte souverän managen (S)
- Loslassen, was unglücklich macht (V)
- Tastschreibprüfung zur Erlangung des Zertifikates des VHS-Landesverbandes NRW (EV)
- Tipps und Tricks für den täglichen Umgang mit Word (K)
- Vom digitalen Bild zum Fotobuch (K)
- Erstellung einer Homepage mit Jimdo (K)
- Tipps und Tricks zum Online-Handel (K)

Fachbereich 6: Grundbildung und Schulabschlüsse

- 2 Lehrgänge zum Erlangen der Fachoberschulreife