

## Neue Angebote im Programm des Semesters II / 2013 der Volkshochschule Gummersbach

**Legende:** V = Vortrag, S = Seminar, K = Kurs, B = Besichtigung, E = Exkursion,  
SF = Studienfahrt, F = Film, WS = Wochenendseminar

### Fachbereich 1: Mensch und Gesellschaft

- Alt-Gummersbach im Film: neue Funde (V/F)
- Historische Vortragsreihe der VHS Gummersbach: „Die Steinmüller-Saga“, 1. und 2. Teil (V)
- Von der Papierrolle zur Tapete: A. S. Création Tapeten AG Wiehl Bomig (E)
- Entsorgungszentrum Leppe, das Projekt metabolon (E)
- Von Einzelteilen zum Auto: Ford Köln (E)
- Flughafen Köln/Bonn: Ein Blick hinter die Kulissen (E)
- Unter und über den Dächern des Kölner Doms (E)
- Dia-Vorträge:  
Uganda – Kenia  
Indien – Nepal
- „Wickel-Art“ - Die Kunst des Bindens mit dem Tuch (K)
- Regeln aufstellen – Grenzen setzen in der Erziehung (V)
- Mehr Gelassenheit und Freude im Alltag mit Kindern (V)
- Nahtod-Erfahrungen (V)
- Sozialpsychologisches Training für russischsprachige Mitbürger (K)
- Bewährungsfelder von Religionsfreiheit und Toleranz – oder was unsere Gesellschaft zusammenhält (V)
- Notwendige Abschiede von zeitlosen Kirchenlehren und glaubwürdiges Christentum nach Klaus P. Jörns (V)
- Schüssler-Salze zur Behandlung von Pferden (V)
- Haustiere homöopathisch behandeln (V)
- Der Kangal. Ein Rassehundeportrait (V)

### Fachbereich 2: Kultur – Gestalten – Kreativität

- Leseabende: Vorstellen aktueller literarischer Bestseller
- Ich wünsch mir ein Gedicht, ein musikalischer Literaturnachmittag
- Zwischen den Welten – Konzert in der Kirche in Lieberhausen
- Basteln mit Kindern (K)

### Fachbereich 3: Gesundheit, Ernährung

- Aktivierung der Selbstheilungskräfte (WS)
- Ohne Stress kann lernen leicht sein (V)
- Natürliche Heilmittel neu entdeckt (V)
- Heilsame Berührung (V)
- Gesunde Schätze aus der Apotheke Gottes (V)
- Zum aus der Haut fahren (Akne, Pickel und Co.) (V)
- Die kleine Heilapotheke auf der Fensterbank (V)
- Was tun bei Allergien? (V)
- Bibelöle (S)
- Yoga und Pilates (K)
- Yoga und Entspannung (WS)
- Kinesiologie-Grundkurs (WS)
- Trance-Entspannungstechniken (WS)
- Herbstferienschnupperkurs Walking (K)
- Lauftraining für Anfänger (K)
- Abnehmen und Bewegen mit Spaß und Verstand (K)
- Pfundig und fit (K)
- Tanzkurs für Paare ohne Vorkenntnisse (K)
- Auffrischungstanzkurs für Wiedereinsteiger (K)
- Tanzkurs für Paare mit leichten Vorkenntnissen (K)

- Tanzkurs für Fortgeschrittene ab Bronze Level (K)
- Line Dance Workshop für Anfänger mit Vorkenntnissen (WS)
- Line Dance Tanztreff (WS)
- Walking für Senioren (K)
- Essbarer Blütenschmaus (K)
- Gesundheit aufs Brot (K)
- Kochen mit Kneipp (K)
- Vegetarisches Weihnachtsmenü (K)
- Weihnachtsbäckerei mit Kneipp (K)
- Ayurvedischer Kochkurs (K)
- Mittelalterliche Küche (K)
- Bewusste Ernährung ohne Regeln und trotzdem abnehmen (K)
- Das preiswerte Party-Buffer (K)
- Kreative Ideen mit Hackfleisch (K)
- Kochen und backen für Halloween (K)
- Tsatsiki und Sirtaki- griechisch essen und tanzen! (K)
- Rezepte von Clemens Wilmenrod, 1. deutscher Fernsehkoch (K)
- Kochen mit Wein (K)
- Kochen für Knirpse (K)
- Herzhafte Küche (K)
- Vor-Weihnachtszeit, Silvester und Neujahr (K)

#### **Fachbereich 4: Sprachen**

- Auffrischkurs Englisch für Schülerinnen und Schüler der Klassen 9 und 10 (Sommerferienkurs)
- Working with Russia and Eastern Europe: Intercultural Business English (K)
- Working with Asia: Intercultural Business English (K)
- Technical English (K)
- Advanced English course in writing, speaking and reading (K)
- Arabisch für Anfänger
- Arabisch für Kinder und Jugendliche (K)

#### **Fachbereich 5: Arbeit, Beruf, EDV**

- Sortieren und Strukturieren der Buchhaltungsbelege (K)
- Kommunikation auf den Punkt gebracht, 3 Kompaktseminare
  - Positionieren, kommunizieren
  - Denken, sprechen, Eindruck machen
  - Handeln, schreiben, Respekt verdienen
- Was ist Rhetorik? (V)
- Rhetorik für den Alltag (WS)
- Schnuppertraining Gesprächsführung (WS)
- NEIN sagen – Grenzen setzen (V)
- Pfundsfrauen (WS)
- Ich bin ER, männlich für Männer (WS)
- Berufswahlhilfe für Eltern (V)
- Bewerbungstraining (V)

#### **Fachbereich 6: Grundbildung und Schulabschlüsse**

- Vorbereitungskurse Fachhochschulreife
  - Deutsch
  - Mathematik
  - Englisch