

## **Neue Angebote im Programm des Semesters II / 2012 der Volkshochschule Gummersbach**

**Legende:** V = Vortrag, S = Seminar, K = Kurs, B = Besichtigung, E = Exkursion, SF = Studienfahrt, F = Film, WS = Wochenendseminar

### **Fachbereich 1: Mensch und Gesellschaft**

- Alt Gummersbach im Film: neue Funde
- 125 Jahre Eisenbahn in Gummersbach - Dieringhausen (V)
- Führung durch das Schokoladenmuseum in Köln (E)
- Tourenplanung und Navigation - Aufbaukurs (WS)
- Nachlass ordnen – umfassend Vorsorge treffen (S)
- Unterhaltspflicht der Kinder gegenüber ihren Eltern (V)
- Arbeitsrecht (V)
- 5-teilige regional-geschichtliche Reihe „Wie am Himmel, so auf Erden“
  - die Entdeckung von Sternkreiszeichen im Oberbergischen (F)
  - Durchblicke in die heimische Natur: Erkundung einer Region nördlich des Kehrbergs (E)
  - altes Wissen vor der Haustür neu erkennen (F)
  - Zeit zur Rückschau: Ausrichtung von Steinkreisen und Ringwallanlagen in Oberberg (E)
  - Delikatessen frühester Zeiten: vegetarische und tierische Genüsse (Gasthofbesuch)
- Erziehungsstress vermeiden – von Anfang an (EV)
- Advent – Zeit der Ruhe und Besinnung (EV)
- Facebook – Tor zur Welt oder datenschutzrechtliches Teufelszeug? (EV)
- Wenn kirchliche Glaubenssprache Glauben verhindert (EV)
- Mein Handy und meine Gesundheit (EV)
- Hilfe, mein Tier wird alt! (EV)
- Kind und Hund (EV)
- Flora mediterranea (EV)
- Wer läuft da durch den Wald ? (Vortrag für Erwachsene und Kinder) (EV)
- Wie erkenne ich im Winter Bäume und Sträucher? (EV)

### **Fachbereich 2: Kultur – Gestalten – Kreativität**

- 2 Lesungen
- Belletristik online: ein Fernstudienseminar
- Freilichtmuseum Lindlar, Führung
- Stralsund, Rügen, Hiddensee (Multivisionsschau)

- 2 Kunstdiavorträge: - David Hockney  
- Paul Klee
- Kunstkurs für Kinder (K)
- Jeder ist auf seine Art ein Künstler (K)
- Innenarchitektur „light“ (K)
- Winteraccessoires (K)
- Jeans-Workshop (K)

### **Fachbereich 3: Gesundheit, Ernährung**

- Aufbauseminar Homöopathische Haus- und Reiseapotheke, (K)
- Vorbeugen und Stärken mit Kneipp (WS)
- Osteoporose – natürlich und naturheilkundlich vorbeugen und behandeln (WS)
- Erkältung: natürliche und naturheilkundliche Tipps zur Vorbeugung und Behandlung (WS)
- Kinderentspannung (K)
- „Rosenblatt statt Rosenkrieg“: Entspannung für Trennungsbetroffene (K)
- Entspannung für Mütter (WS)
- mit Entspannung Körper und Seele ins Gleichgewicht bringen (K)
- Abschied, Trauer, Aufbruch: Entspannungswochenende
- Migräne (WS)
- Lebe deine Gaben: musiktherapeutischer Kurs (K)
- Aufbaukurs Ashtanga Yoga
- Achtsamkeitsschulung und Yoga (K)
- Schnuppertag: Prophylaxe per Pedes (S)
- Aufbaukurs: Klangschalenmassage (WS)
- Auszeit für mich – Meditation (K)
- Selbstverteidigung und Gesundheitssport über 50 + (K)
- fit for fun am Vormittag (K)
- Zumba – fitness am Vormittag (K)
- Bogenschießen für Vater und Sohn (WS)
- Spaß am Tanzen (K)
- Tanzkurs ab Bronze-Level
- „Fachkundenachweis für den Umgang mit Seenotsignalen“ (WS)
- Coole Kids lernen kochen (Anfängerkurs) (K)
- Coole Kids können kochen (Fortgeschrittenenkurs) (K)
- 3 Workshops vegetarisches und veganes Kochen (K)
- Thermomix-Kurse, neue Themen:
  - Kuchen und Torten (K)
  - Resteverwertung: aus einfachen Zutaten etwas Besonderes gezaubert (K)
  - Menü aus der Vollwertküche (K)
  - Plätzchen und Pralinen (K)
- Das preiswerte Menü im Herbst (K)

- Kulinarische Geschenke selbst gemacht (K)
- Wärmende Suppen aus der Ayurvedaküche (K)
- Wir feiern den Herbst – italienisches Herbstmenü (K)
- Tapas III (K)
- Weihnachtsgeschenke aus der Küche (K)
- Last-Minute-Weihnachtsmenü für Kurzentworfene (K)
- 39. VHS-Bierseminar – diesmal nur für Frauen (K)

#### **Fachbereich 4: Sprachen**

- Englisch in the office (5 Samstage) (K)
- International Business English (K)
- Literaturkurs Englisch (K)
- Spanisch: Fit auf Niveau A1 in einem Semester (K)
- Conversazione Italiana (K)
- Arabisch für Anfänger (K)

#### **Fachbereich 5: Arbeit, Beruf, EDV**

- Die Strategie der Gewinner (WS)
- Ausdruckscoaching (WS)
- W 6 oder die Macht der Sprache (WS)
- Vorbereitung auf die Abschlussprüfung Bürokaufleute im Bereich EDV (K)
- Grundkurs Internet für Seniorinnen und Senioren (K)
- Hilfe, wo sind meine Daten?

#### **Fachbereich 6: Grundbildung und Schulabschlüsse**

- Vorbereitungskurse Fachhochschulreife
  - Deutsch
  - Mathematik
  - Englisch