

## **Neue Angebote im Programm des Semesters II / 2011 der Volkshochschule Gummersbach**

**Legende:** V = Vortrag, S = Seminar, K = Kurs, B = Besichtigung, E = Exkursion, SF = Studienfahrt

### **Fachbereich 1: Mensch und Gesellschaft**

- Veranstaltungen planen wie die Profis (S)
- Tourenplanung und Navigation mit GPS II (S)
- Führung durch die Feuerwache Gummersbach (B)
- Demenz: Aufklärung, Rat und Trost (Film und S)
- Erfolgreich anlegen und investieren (S)
  
- Der Dom und seine Schätze (E und B)
- Historische VHS Vortragsreihe 2011:
  - Sport in Gummersbach – 150 Jahre VfL (V)
  - Ausstellung: Sport in Gummersbach – 150 Jahre VfL
  - Altgummersbach im Film – neue Funde
  
- „Vornehmlich vornehm!“ Essen wie vor 100 Jahren (V)
  
- Länderkundereportagen: - Panamericana (V)
  - Deutschland - Vietnam (V)
  
- Kinder fördern – Schulnoten verbessern. Ein Kurs für ausländische Mitbürger/innen (K)
- Konzentration spielerisch fördern (V)
  
- Das Heilige Land und seine bewegte und bittere Konfliktgeschichte (V)
- „Scharia“ und Recht aus Sicht europäischer Rechts- und Islamwissenschaft (V)
  
- Vorbereitungslehrgang auf die Prüfung zum Basispass Pferdekunde (K)
- Mein Familienhund – ein unterforderter Spezialist? Oder : Welcher Hund passt zu mir? (V)
- Wo gibt's den besten Hund: Tierschutz, Tierheim oder Züchter? (V)
- Haustiere homöopathisch behandeln (V)

### **Fachbereich 2: Kultur – Gestalten – Kreativität**

- Lesungen zum Herbst und Winter (V)
- Lesung der Schreibwerkstatt: die Farben des Jahres (V)
- Lesung: Vorstellung von 3 aktuellen Büchern (V)
  
- Kunstdiavorträge: - Pablo Picasso,
  - Alfred Sisley und die französischen Impressionisten der 2. Reihe (V)

- Einführung in die Ölmaltechnik nach Bob Ross ® (WE)
- Mediales intuitives Malen (K)
- Freies künstlerisches Arbeiten (K)
- Schmuck aus Silver Clay (S)
- Elementares Spiel, Notation und Harmonielehre (K)
- Schauspiel-Workshop (K)
- Bridge Anfängerkurs (K)

### **Fachbereich 3: Gesundheit, Ernährung**

- Was den Menschen gesund erhält: Modelle der Lebensorientierung für ein heil-sames Leben (V)
- Ganz entspannt den Moment genießen (K)
- Atemschule „Atmen Sie sich fit und gesund“ (K)
- Biodynamische Körperarbeit als Entdeckungsreise zum eigenen Selbst (K)
- Kraftquelle Entspannung (K)
- Massage und Körperarbeit: Biorelease und Stressrelease (S)
- Erlebnis Salzgrotte (K)
- Zumba Fitness (K)
- Bollywood Dancing (K)
- Klassischer Indischer Tanz: Barathanatiam (K)
- Gesellschaftstanz für Paare (K)
- Disco-Fox Aufbaukurs (K)
- Line Dance für Fortgeschrittene (K)
- Drums Alive (K)
- Intuitives Bogenschießen für Frauen (S)
- Goldener Herbst – Kartoffeln, Kohl und Marmelade (K)
- Kochen mit und für Kinder und Teens (K)
- Weihnachtsbäckerei – köstliche Plätzchen, Schokoladentrüffel, „Liköre“ und an-dere Sachen zum Verschenken oder für sich selbst (K)
- Das festliche Weihnachtsmenü – von der Suppe bis zum Nachtisch (K)
- Kulinarische Reise rund ums Mittelmeer (K)
- Herbstmenü – Wir feiern den Herbst! (K)
- Quiche, Flammkuchen & Co. (K)
- Fingerfood – Kleine Köstlichkeiten (K)
- Spanische Tapas I und II (K)
- Festlicher Adventsbrunch (K)
- Weihnachtsgeschenke aus der Küche: Kochen und Backen macht Spaß – Schenken auch! (K)
- 38. VHS-Bierseminar (K)

#### **Fachbereich 4: Sprachen**

- Practical English (K)
- Englisch für Industriekaufleute (K)
- Spanisch lernen mit allen Sinnen: suggestopädischer Kompaktkurs (K)
- Spanisch für den Urlaub (K)
- Wirtschaftsitalienisch (K)
- Polnisch für Anfänger (K)
- Chinesisch für Anfänger (K)

#### **Fachbereich 5: Arbeit, Beruf, EDV**

- Kaufmännischer Schriftverkehr (K)
- Sprachkarate Aufbaukurs (S)
- Überzeugend kontern und argumentieren (V)
- Körperkommunikation (S)
- Statustraining durch Improvisation (S)
- Selbstsicherheitstraining (S)
  
- PC-Probleme selber lösen (K)
- Open Office (K)
- Online-Banking (K)

#### **Fachbereich 6: Grundbildung und Schulabschlüsse**

- Vorbereitungskurse Fachhochschulreife  
Deutsch  
Mathematik  
Englisch